

# DHIKR (RECORDAR A ALLAH): SIGNIFICADO Y BENDICIONES (PARTE 1 DE 2)

## Valoración:

**Descripción:** Dos lecciones hablarán sobre el significado y los beneficios de un sistema islámico especial de conexión con Allah a través de una adoración conocida como dhikr.

**Categoría:** [Lecciones](#) › [Incrementar la fe](#) › [Medios para incrementar la fe](#)

**Por:** Aisha Stacey (© 2013 NewMuslims.com)

**Publicado el:** 23 May 2019

**Última modificación:** 26 Sep 2016

## Objetivos:

- Entender el significado de *dhikr*.
- Aprender siete beneficios del *dhikr*.

## Términos en árabe

- *Din*: La forma de vida basada en la revelación islámica, la suma total de la fe y la práctica del musulmán. *Din* a menudo se usa para referirse a la fe o la religión del Islam.
- *Dhikr* (plural: *adhkar*): Recuerdo de Allah.
- *Hadiz* (plural: *ahadiz*): Es un relato o una historia. En el Islam se refiere a un registro narrativo de los dichos y acciones del Profeta Muhammad y sus compañeros.
- *Shaitan*: Es la palabra usada en el Islam y en el idioma árabe para referirse al demonio o Satanás, la personificación del mal.
- *Iman*: Fe, creencia o convicción.
- *Sunnah*: La palabra *Sunnah* tiene varios significados según el área de estudio; sin embargo, el significado que generalmente se le atribuye es: palabras, acciones y aprobaciones del Profeta.
- *Tawhid*: La Unidad y Unicidad de Allah con respecto a Su Señorío, Sus nombres y atributos, y Su derecho a ser adorado.

## Introducción

Dhikr (Recordar a Allah) Meaning and Blessings (part 1 of 2) 061.jpg  
constantemente pensamos en ello. Cuando tenemos hambre, no podemos dejar de pensar

en la comida. Cuando tenemos sed, no podemos evitar pensar en algo para saciar nuestra sed. Cuando estamos enamorados, siempre estamos pensando en el ser amado. Así es la naturaleza humana, Allah nos creó de esta manera. Del mismo modo, el que ama de verdad a Allah, el que comprende lo mucho que necesita de Allah, pensará constantemente en Él. Por eso, uno de los signos del *iman* es pensar constantemente en Allah y recordarlo siempre. La importancia del *dhikr* constante no puede ser enfatizada lo suficiente, particularmente si deseamos ser receptores de la gracia y la misericordia de Allah.

## Significado

*Dhikr*, en el Islam, es recordar a Allah en el corazón y mencionarlo con la lengua.

Es un término muy amplio que, además de incluir los actos rituales de adoración, cubre una serie de actividades de la lengua y el corazón. Implica estar consciente de Allah, lo que significa pensar en Él y hacer mención de Él en todo momento y en todas las áreas de nuestras vidas. Esta es la adoración que no tiene un tiempo especial, sino que se realiza constantemente para que vincule permanentemente la vida del individuo con Allah y Su servicio.

¿Qué decimos cuando salimos o entramos en la casa? ¿Qué decimos cuando entramos o salimos de la mezquita? ¿Qué decimos por la mañana y por la tarde y después de las cinco oraciones diarias? Podemos conocer algunos de estos *adhkar*, pero memoricemos los que no conocemos y hagamos un hábito el seguir las enseñanzas del Profeta (que la misericordia y las bendiciones de Allah sean con él).

## Importancia en el Corán y en *Sunnah*

El *dhikr* es central para nuestro *din*, y Allah y Su Profeta han exaltado las bendiciones del *dhikr* en numerosos versículos y *ahadiz*.

### 1. Allah elogia a los creyentes que realizan *dhikr*.

Allah, el Sublime, dice en el Corán:

**"... a los que recuerdan frecuentemente a Allah y a las que recuerdan frecuentemente a Allah, Allah les tiene reservado Su perdón y una gran recompensa" (Corán 33:35).**

### 2. Allah nos dice que una señal del creyente es que siempre está involucrado en el *dhikr*.

Allah, el Sublime, dice en el Corán:

**"... que invocan a Allah de pie, sentados o recostados..." (Corán 3:191).**

***"¡Oh creyentes! Tengan presente a Allah en todo momento, y glorifíqueno por la mañana y por la tarde" (Corán 33:41,42).***

### **3. La diferencia entre el que se dedica al *dhikr* y el que no lo hace.**

Esta diferencia fue explicada por el Profeta Muhammad (que la misericordia y las bendiciones de Allah sean con él):

***"El ejemplo del que recuerda a su Señor en comparación con el que no lo hace, es similar al del vivo con el muerto"[\[1\]](#).***

Si el corazón de uno está "vivo", se hará evidente a través de su devoción al *dhikr*, ya que esto es un signo de vida verdadera, pero si uno es negligente en esto, su corazón está "muerto". Tal vez por eso el erudito clásico, Ibn Taimiah (que Allah lo tenga en Su misericordia), dijo: "La importancia del *dhikr* y su relación con el corazón es similar a la importancia del agua para un pez; así como los peces no pueden vivir sin agua, tu corazón no puede vivir sin *dhikr*".

### **4. El *dhikr* nos protege de nuestros peores enemigos.**

Nuestros enemigos en este mundo son los deseos y el Shaitan. El Profeta, en un hermoso *hadiz*, dio un ejemplo de la fuerza del *dhikr*, él dijo: "Allah ordenó a Yahia Ibn Zakariah (la paz sea con él) que les dijera a los Hijos de Israel que hicieran cinco cosas, incluyendo las siguientes: que recuerden a Allah, porque esto es como un hombre que está siendo perseguido por el enemigo, entonces llega a una fortaleza sólida y se salva de ellos. Del mismo modo, un hombre no puede salvarse a sí mismo del Shaitan excepto por medio del *dhikr*". Cuando uno se acuerda de Allah, Allah lo protege de sus enemigos.

### **5. El *dhikr* elimina el "óxido" del corazón.**

El óxido es una metáfora utilizada para describir un estado de ánimo y de comportamiento despreocupado e inconsciente, por el cual uno queda cautivado con la vida mundana y olvida la vida que vendrá.

Allah, el Sublime, dice en el Corán:

***"Pero no es así, sino que sus corazones están duros, llenos de herrumbre, debido a los pecados que cometieron" (Corán 83:14).***

Los corazones se oxidan. Se le preguntó al Profeta, ¿cuál es la manera de remover este "óxido"? Dijo que una de las maneras de eliminar este óxido es a través del *dhikr* de Allah. El *dhikr* de Allah hace que el óxido de esta vida mundana (*dunia*) desaparezca, nos hace más espirituales y más conscientes de Allah.

### **6. El *dhikr* minimiza los problemas de este mundo.**

El *dhikr* es una fuente de refugio de los problemas de este mundo. Todos tenemos algún tipo de problemas en nuestra vida ¿financieros, familiares, sociales, étnicos y raciales?. Aunque estos problemas pueden herirnos y entristecernos, una de las maneras de minimizar este dolor es dedicarse constantemente al *dhikr*. Cuanto más recordemos a Allah, más nos damos cuenta de que estos problemas limitados son triviales. El *dhikr* de Allah minimiza los problemas mundanos, es por eso que Allah dice:

**"¿Acaso no es con el recuerdo de Dios que se sosiegan los corazones?" (Corán 13:28).**

## **7. El *dhikr* abre un canal de comunicación, un diálogo entre tú y Allah.**

El que se dedica constantemente al *dhikr* tiene una puerta abierta, un canal directo a través del cual siempre se está comunicando con Allah. Cuando no haces *dhikr*, no tienes esta relación.

---

Notas de pie:

[1]

*Sahih Al Bujari, Sahih Muslim.*

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/301/dhikr-recordar-allah>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.