

LA 'UMRAH (PARTIE 1 SUR 2)

Évaluation:

Description: Un guide facile à suivre qui contient l'essentiel de ce que le musulman doit connaître au sujet de la 'Umrah, le petit pèlerinage.

Catégorie: [Cours](#) › [Les actes d'adoration](#) › [Le Hajj](#)

Par: Abdurrahman Murad (© 2013 NewMuslims.com)

Publié le: 29 May 2019

Dernière modification le: 10 Apr 2017

Objectifs:

- Apprendre l'importance de la '*Umrah*.
- Apprendre les conditions élémentaires qui y sont associées.
- Apprendre comment l'accomplir.

Termes arabes

- Hajj* – Le pèlerinage à la Mecque où les pèlerins accomplissent un ensemble de rites. Le *Hajj* est un des cinq piliers de l'Islam que chaque adulte musulman doit entreprendre au moins une fois au cours de sa vie s'il en a les moyens financiers et physiques.
- Ihram* – c'est un état dans lequel il est interdit de faire certains actes qui sont légaux à d'autres moments. Cet état est nécessaire lors de l'accomplissement des rites de la '*Umrah* et du *Hajj*.
- Izaar* – une pièce de tissu que les hommes comme les femmes portent autour de la taille.
- Jihad* – une lutte, le fait d'accomplir des efforts dans un domaine déterminé, et peut qualifier une guerre légitime.
- Ka'bah* – L'édifice cubique situé dans la ville de la Mecque. Il sert de point de convergence auquel tous les musulmans font face lorsqu'ils prient.
- Mahram* – une personne, homme ou femme, liée à quelqu'un par le sang, l'alliance ou l'allaitement et avec lequel il n'est pas autorisé à se marier, comme le père, le neveu, l'oncle, etc.
- Miqat* – un emplacement où on vêt les vêtements d'*Ihram* et où on entre dans l'état d'*Ihram*.
- Niqab* – le voile qui recouvre le visage.
- Ridaa* – une pièce de tissu (drap ou autre...) portée autour du haut du corps.

- Sa'i* – c'est le fait de marcher et de courir entre les monts *Safa* et *Marwa*.
- Les monts Safa* et *Marwa* – les monts entre lesquelles les gens courent durant la '*Umrah*.
- Talbiyah* – la proclamation que les musulmans entonnent durant le pèlerinage.
- Tawaf* – C'est la circumambulation autour *Ka'bah*. Elle est accomplie en sept tours.
- '*Umrah* – Le pèlerinage vers la Maison Sacrée d'Allah située dans la ville de la Mecque. Souvent qualifié de petit pèlerinage, il peut être accompli à n'importe quel moment de l'année.

L'importance de la '*Umrah*

Son importance se retrouve dans de nombreux textes; nous les énumérerons ici sous forme de points:

1. "Soyez constants et accomplissez la '*Umrah* après avoir accompli le *Hajj*; car cela efface la pauvreté et les péchés de la même manière que le forgeron purifie le fer, l'or et l'argent. De plus le *Hajj* accepté n'a pas d'autre récompense que le Paradis. (demeure céleste)."[\[1\]](#)
2. "Effectuer une '*Umrah* suivie d'une autre efface tous les péchés commis entre les deux."[\[2\]](#)
3. "Le *Jihad* des personnes âgées, des faibles et des femmes est le *Hajj* et la '*Umrah* ."[\[3\]](#)



Les piliers de la '*Umrah*

Il y a trois piliers de la '*Umrah*:

L'*Ihram*

Le *Tawaf*

Le *Sa'i*

L'*Ihram*: L'*Ihram* qualifie l'état dans lequel on entre et où il est interdit de faire certaines choses, notamment de mettre du parfum, de se couper les ongles ou les cheveux et de se couvrir directement la tête avec une coiffe[\[4\]](#) L'homme porte deux draps appelés "*Izaar*" et "*Ridaa*" et doit laisser sa tête non couverte. Le "*Ridaa*" couvre la partie supérieure du corps, tandis que le "*Izaar*" la partie inférieure.



Une femme peut porter ses vêtements ordinaires, mais elle ne peut porter ni gants ni “*niqab*”. Elle peut cependant tirer son foulard devant le visage en présence d'hommes *non-mahrams*.

Le Tawaf: C'est la circumambulation autour de la *Ka'bah*. La personne doit en faire sept.

Le Sa'i: C'est la marche et la course entre les monts *Safa* et *Marwa*.

Ce sont là les trois piliers de la '*Umrah* qui comporte également deux actes obligatoires devant être remplis:

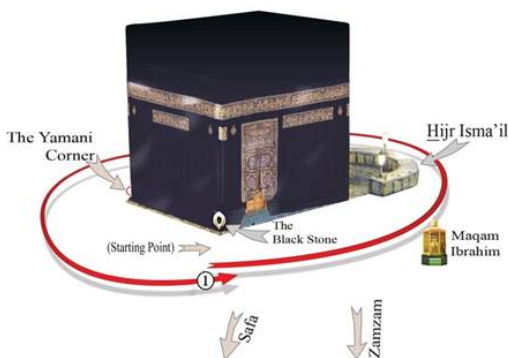
1. Entrer en état d'*Ihram* hors de la zone du *Haram* (sanctuaire) (depuis un lieu appelé *Miqat*).
2. Se raser ou se raccourcir les cheveux (pour l'homme) ou se couper quelques mèches pour la femme.

Le déroulement de la '*Umrah*

Une fois qu'une personne arrive au *Miqat*, que ce soit par la route ou par avion, elle doit revêtir le vêtement nécessaire à l'*Ihram*. Un homme peut se parfumer le corps avant d'entrer en état d'*Ihram* s'il le souhaite, mais pas ses vêtements. Il ne doit ensuite plus faire usage de parfum après être entré en état d'*Ihram*.

Avant de quitter le *Miqat*, on doit dire: “***Labbaik Allaahumma bi 'Umrah***” (Me voici ô Allah, en réponse à Ton appel afin d'accomplir la '*Umrah*). Dès que l'on dit cela, on entre en état d'*Ihram*.

On doit ensuite commencer à entonner la *Talbiyah* en disant: “***Labbaik Allaahumma labbaik, labbaika laa shareeka laka labbaik, innal-hamda wan-ni'mata laka wal mulk, laa shareeka lak***”^[5].



On continue d'entonner cela jusqu'à ce qu'on atteigne la *Ka'bah* où on commence à effectuer le *Tawaf*. Un homme doit découvrir son épaule droite lors *Tawaf*; Pour ce faire, on place la partie centrale du *Ridaa* sous le bras droit et jeter ses deux extrémités sur l'épaule gauche.

Ensuite, on doit faire sept fois le tour de la *Ka'bah*, en commençant chaque tour à partir de la Pierre Noire. Il n'est pas obligatoire de toucher celle-ci physiquement ou de l'embrasser, mais lorsqu'on est à son niveau, on commence sa circumambulation à cet emplacement. Pendant le *Tawaf*, on doit se

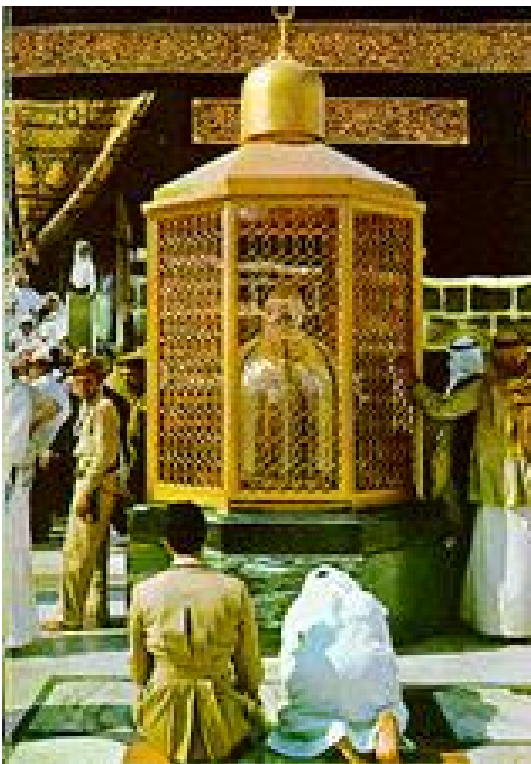
rappeler Allah, Le solliciter et implorer Sa miséricorde. Il faut s'abstenir de bavarder et de rire, car il s'agit peut-être d'une occasion unique dans la vie qu'il ne faut pas gâcher bêtement!

Il est louable d'avoir une démarche plus rapide lors des trois premiers tours.

Le Prophète (Qu'Allah le couvre d'éloges et le protège) disait ce qui suit entre l'Angle Yéménite et la Pierre Noire:

Rabbanaa aatina fid-dunya hasanah wa fil-aakhirati hasanah wa qina 'adhabannaar

Ce qui signifie: Ô notre Seigneur, bénis-nous par le bien dans cette vie et dans la prochaine vie aussi et sauve-nous du tourment de l'enfer.



Lorsqu'on termine le septième tour, il faut se couvrir les épaules et accomplir une prière à deux unités derrière le *Maqam* d'Ibrahim (la Station d'Ibrahim^[6]). Si cela n'est pas possible (en raison de la foule), on peut prier n'importe où dans la mosquée.

Après cette prière, on boit de l'eau de *Zamzam* en raison de sa bénédiction. Le Prophète a dit: **'L'eau de *Zamzam* remplit la finalité pour laquelle elle a été bue.'**^[7]

Ceci effectué, la première partie de la '*Umrah* est terminée. Dès que l'on s'approche du mont Safa, on doit réciter:

"Innas-safaa wal-marwata min sha'aa-iril-laah, faman hajjal-baita a-wi'tamara falaa junaaha 'alaihi an yat-tawwafa bi-hi-maa wa man ta-

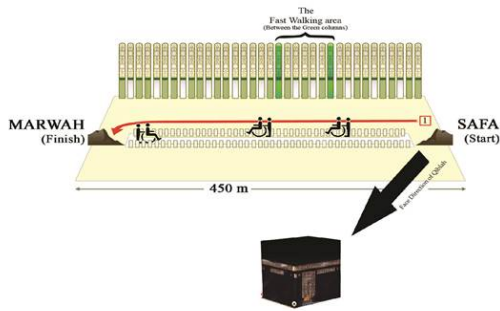
tawwa'a khairan fa-innallaaha shaakirun 'aleem."

Ce qui signifie: En vérité, *as-Safa* et *al-Marwah* sont parmi les lieux sacrés d'Allah. Donc, quiconque fait le pèlerinage à la Maison ou fait la '*Umrah* ne commet pas de péché en faisant le va-et-vient entre ces deux monts. Et quiconque fait de son propre gré une bonne œuvre, alors Allah est Reconnaissant, Omniscient. **(Cor'an 2:158)**

Après cela, on doit dire: ***"Ab-da'u bi-maa bada-allaahu bihi."***

Ce qui signifie: Je commence par ce par quoi Allah a commencé.

Ceci doit être dit la première fois seulement.



Après cela, on marche vers la légère pente du mont Safa en faisant face à la *Ka'bah*. C'est un moment où l'imploration est exaucée et où on doit répéter les invocations trois fois.

Après cela, la personne doit marcher entre les monts *Safa* et *Marwa* et courir entre les feux verts, jusqu'à atteindre le mont *Marwa*. Là, on doit faire ce que l'on a fait sur le mont *Safa*. Ce

parcours entre les monts *Safa* et *Marwa* est compté comme un seul parcours; une personne effectue au total sept parcours en commençant au mont *Safa* et en terminant au mont *Marwa*.

La dernière étape de la *'Umrah* consiste à se raccourcir ou à se raser les cheveux pour un homme et à s'en couper une petite part pour une femme. Dès que cela est fait, la *'Umrah* est terminée.

Dans la deuxième partie, nous aborderons des questions importantes relatives à l'Ihram et des astuces utiles à connaître lors de l'accomplissement de la *'Umrah*.

Notes de bas de page:

[1] *Tirmidhi*

[2] *Sahih Al-Bukhari*

[3] *An-Nasa'i*

[4] Il y a plus d'information à ce sujet dans la partie 2.

[5] Cela signifie: Me voici ô Allah en réponse à ton appel, me voici. Me voici, Tu n'as pas d'associé, me voici. En vérité, toute louange, toute grâce et toute souveraineté T'appartiennent. Tu n'as pas d'associé.

[6] C'est l'emplacement où le Prophète Ibrahim se dressa afin de construire la Ka'bah.

[7] *Ibn Hibban*

L'adresse internet de cet article:

<https://www.newmuslims.com/fr/articles/214/la-umrah-partie-1-sur-2>

droits d'auteur © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Tous les droits sont réservés.