

रात है जो उपवास के 20वें दिन के पूरा होने के बाद शुरू होती है।

पैगंबर मुहम्मद रमजान के आखिरी दस दिनों के दौरान किसी भी अन्य समय की तुलना में अधिक पूजा करने का प्रयास करते थे।^[1] चूंकि मुसलमानों का प्रयास रहता है कजितना संभव हो सके उतना पैगंबर मुहम्मद की तरह बने, यह समय खुद से पूछने का है कि हम आने वाली विशेष रातों का पूरा लाभ उठाने के लिए क्या कर सकते हैं।

तरावीह में शामिल हों

रमजान के सबसे खूबसूरत और खास हसिनों में से एक तरावीह की नमाज में शामिल होने का अवसर है। यह नमाज पूरे महीने पढ़ी जाती है। इससे व्यक्ति ऐसा महसूस कराता है जैसे कि मुसलमानों के संपन्न समुदाय का हसिना है और यह वास्तव में कुरआन के पाठ और अल्लाह के शब्दों पर ध्यान केंद्रित करने का एक मौका है। अगर आप तरावीह में शामिल नहीं होते हैं या आपने इन नमाजों में अपना दिल और आत्मा नहीं लगाई है तो रमजान की आखिरी दस रातों आपके लिए अपनी पूजा के कार्यों को बढ़ाने का एक अवसर है। जबकि ज्यादातर मस्जिदों में ईशा के बाद तरावीह की नमाज पढ़ी जाती है, आप पाएंगे कि कुछ मस्जिदों आपको देर रात में समूह में अधिक स्वैच्छिक प्रार्थना करने का अवसर भी देती हैं। यदि आप आमतौर पर आधी रात के बाद लेकिन सुबह की नमाज से पहले की जाने वाली इन अतिरिक्त प्रार्थनाओं में शामिल होने में सक्षम होते हैं, तो आपको कई लाभ मिलेंगे, जिनमें अल्लाह की विशेष नकिटता भी शामिल है जसिं केवल रात के अंतिम भाग में ही कथि जा सकता है। "हमारे ईश्वर हर रात के अंतिम तीसरे भाग में उतारते हैं और कहते हैं: 'है कोई मुझसे प्रार्थना करने वाला जसिका मैं उत्तर दूं? है कोई मुझसे मांगने वाला जसिं मैं दे दूं? है कोई मुझसे क्षमा मांगने वाला जसिं मैं क्षमा कर दूं?'" ^[2]

एक आसक्ति नमाजों के बीच के समय का उपयोग लंबे समय तक दुआ मांगने के लिए भी कर सकता है। पैगंबर मुहम्मद ने कहा, "जो कोई भी इसमें (रमजान के महीने में) रात में ईमानदारी से और अल्लाह से इनाम की उम्मीद से नमाज पढ़ता है, तो उसके पछिले सभी पापों को माफ कर दिया जाता है।" ^[3]

लैलत-अल-क़दर को तलाशें

इस रात से जुड़े कई पुरस्कार और आशीर्वाद हैं। पैगंबर मुहम्मद की परंपराओं में लैलत-अल-क़दर के कई संदर्भ हैं। इनमें से कुछ संकेत करते हैं कि लैलत-अल-क़दर रमजान की अंतिम दस रातों में से एक में आता है। अन्य इसे अंतिम दस रातों में एक विशेष संख्या वाली रात होने की ओर इशारा करते हैं। कुरआन में मुसलमानों को बताया गया है कि इस एक रात में पूजा करना हजार महीने की पूजा से बेहतर है। इसलिए व्यक्ति को इन अंतिम रातों में बहुत गंभीरता से पूजा करके इस धन्य, पवित्र रात की तलाश करना चाहिए।

क़ुरआन में ईश्वर कहता है, "नःसिंदेह, हमने उस (क़ुरआन) को 'लैलत-अल-क़दर' में उतारा। और तुम क्या जानो कविह 'लैलत-अल-क़दर' क्या है? लैलत-अल-क़दर हजार महीनो से उत्तम है। उसमें (हर काम को पूरण करने के लिए) स्वर्गदूत तथा रूह (जबिरील) अपने पालनहार की आज्ञा से उतरते हैं। वह शान्तिकी रात्रि है, जो भोर होने तक रहती है।" (क़ुरआन 97:1-5)

एतकिफ का अभ्यास करें

पैगंबर मुहम्मद की प्यारी पत्नी आयशा ने बताया कविह (पैगंबर मुहम्मद) रमजान की आखिरी दस रातों में एतकिफ करते और कहते, "रमजान के महीने की आखिरी दस रातों में लैलत-अल-क़दर की तलाश करें"^[4] एतकिफ एक प्रकार का शरण है जब कोई व्यक्ति भिसजदि और ईश्वर की याद को छोड़कर नहीं जाता है, सविय इसके कजिब यह बलिकुल जरूरी हो जैसे कबिाथरूम में जाना।

प्रसदिध इस्लामी वदिवान इब्नुल कय्यम ने एतकिफ के महान लक्ष्य का वर्णन किया है। "उसके (एतकिफ में बैठने वाले व्यक्ति) सभी वचिर ईश्वर की याद के हैं, और वह यह सोचता है कअल्लाह की खुशी कैसे प्राप्त करें और कैसे अल्लाह के नकिट जाएं। ऐसा करने से वह लोगों के बजाय ईश्वर से संतुष्ट महसूस करता है, जिससे वह कबर में अकेलेपन के दनि अकेले अल्लाह के साथ शांति से रहने की तैयारी करता है, जब अल्लाह के सवि कोई आराम देने वाला न होगा, और न ही उसके अलावा कोई सांत्वना देने वाला होगा।"

अतरिकित दुआ करें

रमजान शांतिका समय है और अतरिकित दुआ करने का एक सही अवसर है। यह आखिरी दस रातों के लिए विशेष रूप से सच है और हमें अल्लाह से लंबी और हार्दिक दुआ करना चाहिए। आयशा ने हमेशा अपनी पूजा के कार्यों को बढ़ाने का प्रयास किया। उन्होंने पैगंबर मुहम्मद से पूछा की लैलत-अल-क़दर पाने पर दुआ करते समय क्या कहना चाहिए। आयशा ने कहा, "मैंने पूछा, 'अल्लाह के दूत, अगर मुझे पता हो किलैलत-अल-क़दर कौन सी रात है, तो मैं उस रात मे क्या पढ़ूं?' उन्होंने कहा, 'पढ़ो: अल्लाहुम्मा इन्नका' अफु-वुन तुहबि-अल-'अफवा फा'फ्फू 'अन्नी' (ऐ अल्लाह, आप क्षमा करने वाले हैं और आप क्षमा को पसंद करते हैं, इसलिए मुझे क्षमा करें)।"^[5]

मासकि धर्म वाली महिलाओं के लिए

रमजान के जैसा कोई दूसरा महीना नहीं है। यह आध्यात्मिक चतिन और प्रार्थना का महीना है जहां दिलों को सांसारिक गतविधियों से दूर कर के ईश्वर की ओर लगाया जाता है। जैसा कऊपर बताया गया है, अंतमि दस रातों को प्रार्थना का अतरिकित प्रयास करने के लिए चुना गया है। मसजदि के अंदर की

गतविधियों जैसे एतकिाफ और तरावीह की नमाज पर अक्सर जोर दिया जाता है और कई महिलाएं मासिक धर्म के कारण या बच्चे के जन्म के बाद मस्जिद में शामिल होने में असमर्थ होती हैं और सोचती हैं कि वे इस समय का उपयोग अधिक प्रार्थना करने और अतिरिक्त लाभ प्राप्त करने में असमर्थ हैं। यह सही नहीं है।

ऐसे कई काम हैं जो मासिक धर्म वाली महिलाएं इस समय कर सकती हैं, और वास्तव में वे वो चीजें हैं जिन्हें कोई भी रमजान के पूरे महीने में कर सकता है। उदाहरण के लिए, मासिक धर्म वाली महिलाएं इस समय का उपयोग रमजान के उपवास रखने वाले लोगों के लिए खाना बनाने और खलाने के लिए कर सकती हैं, वह इस्लामी व्याख्यान सुन सकती हैं, अधिक और लंबी दुआ कर सकती हैं, कुरआन के अर्थों को समझाने वाली कतिबें पढ़ सकती हैं, कुरआन की रिकॉर्डिंग सुन सकती हैं और याद के शब्दों के साथ ईश्वर का चिंतन कर सकती हैं। ये सभी चीजें रमजान के आखिरी दिनों को बताने के बेहतरीन तरीके हैं। मासिक धर्म वाली महिलाओं को जनि कार्यों से दूर रखा गया है, वे इस धन्य महीने में पूजा के कृत्यों का एक बहुत छोटा हिस्सा हैं।

फुटनोट:

[1] ????? ????????

[2] ????? ??-???????, ????? ????????, ??-????????, ??? ????

[3] ????? ??-???????

[4] ????? ??-???????

[5] ??-??????????

इस लेख का वेब पता

<https://www.newmuslims.com/hi/articles/212>