

AUMENTANDO LA FE (PARTE 1 DE 2): POR QUÉ LA FE NO ESTÁ SIEMPRE EN EL MISMO NIVEL

Valoración:

Descripción: Una introducción para aumentar el nivel de fe (imán). Aquí comenzamos examinando el significado de la palabra fe y descubrimos que la fe aumenta y disminuye, principalmente debido a la naturaleza del ser humano y a las diferentes circunstancias que encontramos en nuestra vida cotidiana.

Categoría: [Lecciones](#) › [Incrementar la fe](#) › [Medios para incrementar la fe](#)

Por: Aisha Stacey (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado el: 25 Apr 2019

Última modificación: 12 Dec 2016

Objetivos

- Descubrir lo que significa la palabra fe, particularmente en el Islam.
- Entender cómo y por qué el nivel de fe de una persona no es fijo, sino que aumenta y disminuye según una serie de factores.

Términos árabes

- *Imán:* Fe, creencia o convicción.
- *Ramadán:* El noveno mes del calendario lunar islámico. Es el mes en el que se ha prescrito el ayuno obligatorio.
- *Shaitan:* Es la palabra usada en el Islam y en idioma árabe para referirse al diablo o Satanás, la personificación del mal.
- *Shahadah:* Testimonio de fe.
- *Salah:* Palabra árabe para indicar la conexión directa entre el creyente y Allah. Más específicamente, en el Islam se refiere a las cinco oraciones diarias formales, y es el acto de adoración más importante.
- *Sawm:* Ayuno
- *Hajj:* Es la peregrinación a La Meca donde el peregrino realiza un conjunto de rituales. El *Hajj* es uno de los cinco pilares del Islam, y todo musulmán adulto debe realizarlo al menos una vez en su vida si cuenta con los medios económicos y es físicamente capaz [para realizar tal viaje].
- *Zakat:* Caridad obligatoria.

¿Qué es la fe?

En su definición de la palabra fe, el Diccionario de la Real Academia Española incluye lo siguiente: conjunto de creencias de una religión; seguridad, aseveración de que algo es cierto; fidelidad.



En el Islam la fe significa creer, sin duda, que algo es verdad. Solo puede ser otorgada a una persona por Allah e incluye la creencia y el reconocimiento de Allah como Única Divinidad. Una persona con fe entiende y acepta su posición como siervo de Allah y reconoce el derecho de Allah a ser obedecido y agradecido. La fe también implica saber que las promesas de Allah a Su siervo creyente son verídicas y se cumplirán.

La fe o *imán* es algo que se dice con palabras, se cree dentro del corazón, y se practica.

El Profeta Muhammad dijo que la fe tiene más de setenta ramas, la más mayor de ellas es decir: "No hay divinidad excepto Allah' y la menor es eliminar un obstáculo del camino"[\[1\]](#).

La fe se expresa con las palabras "*La ilaha il-la Allah wa Muhammad rasul Allah*", que significa: No hay divinidad verdadera sino Allah y Muhammad es Su Mensajero. La fe se pone en práctica cumpliendo los cinco pilares del Islam y reside en el corazón con la creencia en los seis pilares de la fe.

Los cinco pilares del Islam

- *Shahadah*: Pronunciar sinceramente el testimonio de fe.
- *Salah*: realizar la oración de la manera correcta cinco veces al día.
- *Zakat*: Pagar un porcentaje fijo como caridad para beneficiar a los pobres y necesitados.
- *Sawm*: Ayunar durante el mes de Ramadán.
- *Hajj*: Peregrinación a La Meca (situada en la actual Arabia Saudita), donde el peregrino realiza una serie de rituales.

Los seis pilares de la fe

- Creer en Allah.
- Creer en Sus ángeles

- Creer en los libros revelados
- Creer en los mensajeros y profetas de Allah.
- Creer en el Último Día.
- Creer en la predestinación o decreto divino.

La fe (*imán*) crece y decrece

El Profeta Muhammad dijo: "... El corazón es como una pluma en la raíz de un árbol, volteada una y otra vez por el viento"[\[2\]](#).

Es la fe, la completa confianza en Allah lo que nos hace sentir protegidos, seguros y cercanos a Allah; sin embargo, la fe no es fija, sino que aumenta y disminuye. La fe fluctúa a menudo según las circunstancias de la vida, pero cualquiera que sea la razón de las fluctuaciones, la fe aumenta con la obediencia a Allah y disminuye con la desobediencia. Como creyentes, debemos tratar de aprender qué cosas disminuyen nuestra fe, como las deficiencias en nuestra oración o los susurros de Shaitan. Luego debemos tomar las medidas apropiadas para evitar esas cosas o situaciones y, al mismo tiempo, tratar de aumentar nuestra fe haciendo las obras que Allah ama. Todos tenemos momentos en los que sentimos la necesidad de realizar actos de adoración y esto es natural, y sucederá muchas veces a lo largo de nuestras vidas. Así que asegurar nuestra fe es una de las cosas más importantes que un creyente puede hacer. El punto de partida para aumentar el nivel de fe en el corazón es reconocer que hay un problema.

Cosas que reducen nuestro nivel de fe

- . Descuidar los actos de adoración.
- . Cometer pecados, especialmente los pecados pequeños que se cometen continuamente.
- . Ignorancia de los nombres y atributos de Allah.
- . No meditar sobre las señales de la grandeza de Allah, particularmente sobre aquellas que experimentamos todos los días, como el sol, la luna y las estrellas, o la habilidad de respirar o procrear.
- . Descuidar el estar agradecido a Allah por las habilidades o posesiones más básicas.
- . No buscar el conocimiento adecuado.
- . No realizar buenas obras, incluso las más pequeñas, como sonreír.
- . Perder el tiempo haciendo cosas que no sirven ni para este mundo ni para el otro.
- . Olvidar que nuestro último propósito es adorar a Allah.

- Ser obsesivo con las necesidades de la vida, por ejemplo, comer demasiado, dormir mucho todo el día, quedarse despierto hasta tarde sin ningún propósito, hablar sin razón y estar preocupado por la riqueza.

A veces, muchas personas sienten que se esfuerzan lo más posible y no pueden entender por qué su fe parece estar disminuyendo. En este punto es importante recordar que al peor enemigo de la humanidad, Shaitan, le encanta hacer que la gente olvide lo que es mejor para ellos. Shaitan fomenta la negligencia y la pereza que causan una disminución en la fe.

Los niveles fluctuantes de fe son normales. Todos los experimentamos. En tales momentos, es importante realizar todos los actos obligatorios de adoración, de modo que nunca se abandone completamente el camino de Allah, porque donde hay la más pequeña porción de fe, la esperanza subsiste.

En la siguiente lección descubriremos que hay una variedad de opciones para aumentar la fe.

Notas de pie:

[1]

Sahih Al Bujari, Sahih Muslim.

[2] *Imam Ahmad.*

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/189/aumentando-la-fe-parte-1-de-2>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.