

# ASUNTOS ÍNTIMOS

## Valoración:

**Descripción:** Una breve guía sobre los asuntos íntimos y los modales de dormitorio de acuerdo a las leyes del Islam.

**Categoría:** [Lecciones](#) › [Interacción social](#) › [Matrimonio](#)

**Por:** Aisha Stacey (© 2017 NewMuslims.com)

**Publicado el:** 25 May 2019

**Última modificación:** 18 Sep 2017

## Objetivos:

- Entender que una vida sexual sana es un tema importante de la salud.
- Comprender que hay aspectos tanto *halal* como *haram* con respecto a las relaciones íntimas.

## Términos árabes:

- Zina*: Adulterio y fornicación, tanto en coito vaginal o anal, pero también refiere a otras conductas sexuales inapropiadas.
- Halal*: Permitido.
- Haram*: Prohibido.
- Sunnah*: La palabra *Sunnah* tiene varios significados según el área de estudio; sin embargo, el significado que generalmente se le atribuye es: palabras, acciones y aprobaciones del Profeta.
- Ibadah*: Adoración.
- Ghusul*: Baño ritual.
- Sahabah* (plural de *sahabi*): Se traduce como "compañeros". Un *sahabi*, como se utiliza comúnmente la palabra en la actualidad, es alguien que vio al Profeta Muhammad, creyó en él y murió como musulmán.

## Introducción

Las fuentes primarias del Islam, el Corán y la *Sunnah* del Profeta Muhammad, juntas conforman una guía completa para la vida. Por ello, el Islam es una religión holística que tiene en cuenta tanto la salud emocional y física como las necesidades espirituales. Cuidar de nuestra salud y bienestar es muy importante, y esto incluye la vida sexual. El Islam no se avergüenza de este tema y lo trata abiertamente. Allah creó el acto físico sexual para satisfacer tanto necesidades fisiológicas como emocionales, y el matrimonio es un modo *halal* de hacer eso. Por consecuencia, es crucial tener un entendimiento de los asuntos íntimos y los modales en el dormitorio.



## Zina

En el Islam, todas las prácticas sexuales ilícitas están cubiertas por el término *zina*. Hay importantes repercusiones de realizar tales actividades, y no es la menor el hecho de que son completamente *haram*.

- 1.El *zina* es un pecado. Realizarlo pondrá en peligro nuestro bienestar físico, emocional y espiritual. "No se acerquen a lo que lleva a la fornicación, pues es una inmoralidad y un mal camino" (Corán 17:32).
2. La propagación de enfermedades de transmisión sexual. Sufrir las consecuencias de ellas puede causar desde molestias hasta problemas de fertilidad.
- 3.Embarazos no deseados.
- 4.Rupturas familiares.
- 5.Dificultades emocionales que surgen de relaciones formadas sin compromiso alguno.

Una persona que comete *zina* se causa a sí misma y a su cónyuge un serio daño. Si una de las partes trata de satisfacer sus necesidades físicas o emocionales de una manera *haram*, la otra parte sufre de muchas maneras. Su autoestima se ve dañada y su sentido de seguridad erosionado a medida que pierden la confianza en su pareja. Podrían empezar a sentirse emocionalmente inestable, como si su mundo se hubiera puesto al revés. La persona que se involucra en un comportamiento sexual ilícito sufre graves consecuencias y, entre otras cosas, se levanta una barrera entre él y Alá, causando una disfunción familiar severa, la alienación de la familia y los amigos, y emociones dolorosas como la culpa y la vergüenza.

## Matrimonio

Allah no prohíbe algo que es parte del comportamiento humano natural así sin más; Él siempre nos da una alternativa viable. El matrimonio, un contrato entre un hombre y una mujer, les permite a dos personas convertirse en uno en su *'ibadah* y obediencia a Allah. Cuando una persona joven muestra su deseo de casarse se la debe alentar y ayudar. No se le debe poner obstáculos en el camino, y se la debe ayudar para que se case tan pronto como sea posible para que no se vea tentada a caer en el pecado. Un matrimonio *halal* es un medio para satisfacer deseos sexuales que son perfectamente normales y, por ello, el Profeta Muhammad (que la misericordia y las bendiciones de Allah sean con él) alentaba a la gente a contraer matrimonio, y este excelente ejemplo se puede encontrar en la *Sunnah*.

“Aquel de ustedes que posea la salud y los recursos económicos para casarse, debe hacerlo ya que ayuda a resguardar la modestia; y aquel que no pueda hacerlo debe ayunar, ya que el ayuno disminuye el deseo sexual”<sup>[1]</sup>.

Los beneficios de casarse son numerosos. Allah nos dice que los cónyuges son como "vestimentas" el uno para el otro; protegen a su pareja y son compañeros cercanos. El matrimonio es considerado como el acto de *'ibadah* que más se extiende en el tiempo, el más continuo, ya que los creyentes lo pueden practicar durante toda su vida. El Profeta Muhammad dijo que cuando una persona contrae matrimonio ha completado la mitad de su religión, y aconsejó temer a Allah con respecto a la otra mitad<sup>[2]</sup>. *Las parejas casadas se tratan con amor y amabilidad. El acto sexual es algo para disfrutar, y al respecto el Profeta Muhammad aconsejó el juego previo. Dijo: "Ninguno de ustedes debe caer sobre su esposa como un animal; que haya un 'mensajero' entre ustedes". "¿Y qué es un 'mensajero'?", le preguntaron. Respondió: "Besos y palabras"*<sup>[3]</sup>.

A medida que cada uno de los cónyuges trata de cumplir con los derechos y necesidades del otro, el afecto entre ellos crecerá, y también las recompensas. El mismo acto sexual es algo recompensable. El Profeta Muhammad explicó a los *sahabah* que el acto sexual lícito es una forma de caridad. Los *sahabah* preguntaron: "Cuando uno de nosotros satisface su deseo sexual, ¿recibirá una recompensa por ello?". Y el Mensajero de Allah dijo: "¿No creen que si lo hicieran ilícitamente, estarían pecando? De la misma forma, si lo hacen de manera lícita, serán recompensados"<sup>[4]</sup>.

***“Sus mujeres son para ustedes como un campo de labranza, por tanto, siembren en su campo cuando [y como] quieran. Hagan obras de bien para que se beneficien, y tengan temor de Dios ya que se encontrarán con Él...” (Corán 2:223).***

En el versículo de arriba, Allah explica que la pareja casada tiene libertad de disfrutar y explorar el cuerpo del otro de diversas formas, siempre y cuando el otro dé consentimiento. Es permitido para la pareja masturbarse mutuamente. El sexo oral está también permitido, pero no debe causar daño o degradación, y no se debe tragar impurezas. Es *halal* para los dos ver las partes de su propio cuerpo y las de su pareja. De hecho, hay muy pocas prohibiciones para la pareja casada.

## Prohibiciones

- 1.No se debe de tener relaciones cuando la mujer está menstruando o durante el sangrado postparto; y pueden reanudarlas una vez la mujer haya realizado su *ghusul*.
- 2.El coito anal es un grave pecado. Incluso si los dos miembros estuvieran de acuerdo, seguirá siendo un pecado. El acuerdo mutuo no cambia eso.
- 3.La pareja no puede tener relaciones mientras están ayunando. Uno de los cónyuges debe pedirle permiso a su pareja para ayunar un día no obligatorio en caso de que la falta de relaciones sexuales le cause dificultades al otro.
4. Está prohibido revelar lo que se dice en una cama matrimonial. En situaciones íntimas, hay secretos que se revelan y se desnudan las almas. Todo eso no debe ser difundido excepto en una situación extrema, por ejemplo, en caso de una urgencia médica.

---

#### Notas de pie:

[1] *Sahih Muslim.*

[2] *Al Baihaqi.*

[3] Imam Dailami. *Musnad Al Firdaus.*

[4] *Sahih Muslim.*

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/352/asuntos-intimos>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.