

LA ORACIÓN PARA PRINCIPIANTES (PARTE 2 DE 2): UNA DESCRIPCIÓN DE LA ORACIÓN

Valoración: 5.0 

Descripción: Jurisprudencia islámica relacionada con la oración que debe cumplirse para que la oración sea válida o bendecida.

Categoría: [Lecciones](#) › [Actos de adoración](#) › [Las oraciones](#)

Por: NewMuslims.com

Publicado el: 17 Apr 2019

Última modificación: 21 May 2017

Prerrequisitos

- Cómo rezar: Una introducción para el converso reciente (2 partes).

Objetivos

- Conocer la descripción de las oraciones de dos, tres y cuatro ciclos (*rakahs*).
- Memorizar las palabras más importantes de la oración (*salah*).

Términos árabes

- Salah*: Palabra árabe para indicar la conexión directa entre el creyente y Allah. Más específicamente, en el Islam se refiere a las cinco oraciones diarias formales, y es el acto de adoración más importante.
- Rakah*: Ciclo de la oración.
- Qiblah*: La dirección hacia donde uno se orienta durante las oraciones formales.
- Fayer, Dhuhur, Aser, Maghrib, Isha*: Los nombres de las cinco oraciones diarias en el Islam.
- Tashahhud*: Decir “*At-tahiy-yatu lil-lahi... Muhammadan 'abduhu wa rasuluh'*”, durante la posición sentada en la oración.
- Takbir*: Pronunciar “*Allahu Akbar*”.
- Fatihah*: El capítulo inicial que abre el Corán, y se recita en cada *rakah* de la oración.

La oración

El Profeta nos ordenó:

"Recen como me han visto rezar" (Sahih Al Bujari).

El siguiente es un procedimiento sencillo para realizar la oración, para principiantes. Usted aprenderá más posteriormente.

Además, notará que algunos musulmanes rezan de forma ligeramente diferente. No hay de qué preocuparse. No se enfoques en pequeños detalles en estos momentos. Aprenda lo básico primero, como se lo presentamos aquí.

Descripción de un rezo de dos ciclos (como el rezo del *Fayer*)

1. Estar de pie

- Estar de pie con el rostro en dirección de la *qiblah* (dirección del rezo).

2. El *Takbir* de consagración (pronunciar "*Allahu Akbar*")

- Levantar ambas manos hasta la altura de las orejas o los hombros y decir:

Allahu Akbar
(Allah es el más Grande)



Figura 1

- Situar la mano y brazo derecho sobre la mano izquierda, y ambas sobre el pecho.
- No desviar la mirada y mantenerla fija en el punto donde se apoyará la frente al postrarse.



Figura 2

3. Buscar refugio en Allah contra Satanás

·Decir:

[A'udhu billahi minash-shaytanir-rayim](#)
(Busco refugio en Allah contra Satanás, el maldito)

4. Recitar la Surah Al Fatihah

Iniciar diciendo:

[Bismilla-hir-rahma-nir-rahim](#)
(Empiezo en nombre de Allah, el Compasivo, el Misericordioso)

·Luego recitar **[Surah Al Fatihah](#)**.

Alhamdu lil lahi rab-bil 'alamín
(Todas las alabanzas son para Dios, Señor de todo cuanto existe)

Ar-rahma-nir-rahím
(El Compasivo, el Misericordioso)

Maliki iawmid-dín
(Soberano absolutodel Día del Juicio Final)

liaka na'budu wa iiaka nasta'in
(Solo a Ti te adoramos y solo de Ti imploramos ayuda)

Ihdinas-siratal mustaqím
(¡Guíanos por el camino recto!)

Siratal-ladhina an'amta 'alaihim
(El camino de aquellos a quienes has favorecido)

Ghairil maghdubi 'alaihim
(No el de los que cayeron en Tu ira)

Wa-lad-da-lín
(Ni el de los que se extraviaron)

·Finalmente, decir:

[Amín](#)
Allah, acepta nuestro ruego.

5. Inclinación

- Levantar las manos a la altura de las orejas o de los hombros (como en el punto 2: el *Takbir* de consagración), y decir:

Al-lahu Akbar
(Allah es el más Grande)

- Con la espalda recta, inclinarse hacia adelante, como se ve en la imagen, y repetir en voz baja tres veces:

Subhana rabbi-al-'adhím
(¡Glorificado sea mi Señor el Supremo!)



Figura 3

6. Reincorporarse de la inclinación

- Como en la imagen, levantarse de la inclinación hasta que la espalda vuelva a su posición natural de pie.
- Mientras se reincorpora, levantas las manos hasta las orejas o los hombros y decir:

Sami' al-lahu liman hamidah
(Allah escucha a quien Lo alaba)

- Luego decir:

Rab-bana wa lakal hamd
(Señor nuestro, y Tuya es la alabanza)



Figura 4

7. Primera postración

- Entonces, inclinarse hasta llegar al suelo en postración mientras se dice:

Al-lahu akbar
(Allah es el más Grande)



Figura 5

- La frente, nariz, ambas manos, rodillas y pies deben apoyarse en el suelo mientras se está postrado. Si lo hace por primera vez, puede ser un poco incómodo, dependiendo de qué tan flexible sea su cuerpo, pero se acostumbrará pronto. Recuerde que la persona que está más cerca de Allah es la que está en postración.
- Repetir en voz baja tres veces:

Subhana rabbi-al-a'la
(Glorificado sea mi Señor el más Elevado)

8. Sentarse entre ambas postraciones

- Sentarse después de la primera postración. Siéntese bien para que esté cómodo, mientras dice:



Figura 6

Al-lahu Akbar
(Allah es el más Grande)

- Repetir mientras se está sentado entre ambas postraciones:

Rab-bigh-fir li
(Señor mío, perdóname)

9. Segunda postración

- Postrarse nuevamente y, al hacerlo, decir:

Al-lahu Akbar
(Allah es el más Grande)

- Realizar esta segunda postración como igual que la primera. Repetir en voz baja tres veces:

Subhana rabbi-al-a'la
(Glorificado sea mi Señor, el más Elevado)

- Los pasos del 4 al 9 componen un ciclo (*rakah*).

10. Siguiete ciclo de la oración (*rakah*)

- Levantarse para empezar el siguiente ciclo de la oración. Estando de pie, decir:

Al-lahu Akbar
(Allah es el más Grande)

- Repetir los pasos del 4 al 9.

11. Recitación en posición sentado (*Tashahhud*)

·Seguidamente, sentarse y decir:

Al-lahu Akbar
(Allah es el más Grande)

·En la misma posición decir **At-tahi-iat...**:

At-tahi-atu lil-lahi was-salawatu wat-taiibatu
(Todas las salutations, plegarias y buenas palabras son para Allah)

As-salamu 'alaika ai-iuhan-nabi-iu wa rahmatul-lahi wa barakatuh
(La paz sea contigo Profeta, y la misericordia de Allah y Sus bendiciones)

As-salamu 'alaina wa 'ala 'ibadil-la-his-salihín
(La paz sea con nosotros y con los siervos rectos de Allah)

Ash-hadu al-la ilaha il-lal-lah
(Doy testimonio de que nadie merece ser adorado excepto Allah)

Wa ash-hadu an-na Muhammadan 'abduhu wa rasuluh
(Y doy testimonio de que Muhammad es Su siervo y Mensajero)

12. Recitación en la posición sentado(en la sentada final)

·Mientras está sentado, siga recitando **Al-lah humma sal-li 'ala Muhammad.**

Al-lah humma sal-li 'ala Muhammad
(Allah, exalta a Muhammad)

Wa 'ala ali Muhammad
(Y a la familia de Muhammad)

Kama sal-laita 'ala Ibrahím
(Como exaltaste a Abraham)

Wa 'ala ali Ibrahím
(Y a la familia de Abraham)

Innaka hamídum-mayíd
(Tú eres ciertamente el Alabado y el Lleno de Gloria)

Al-lah humma barik 'ala Muhammad
(Allah bendice a Muhammad)

Wa 'ala ali Muhammad
(Y a la familia de Muhammad)

Kama barakta 'ala Ibrahim
(Como bendijiste a Abraham)

wa 'ala ali Ibrahim
(y a la familia de Abraham)

Innaka hamídum-mayíd
(Tú eres, ciertamente, el Alabado y el Lleno de Gloria)

13. Finalización de la oración (*salah*)

·Luego concluya la oración girando la cabeza a la derecha y luego a la izquierda, diciendo cada vez:

As-salamu 'alaikum wa rahmatul-lah
(Que la paz y misericordia de Allah sea sobre ti)

Descripción de un rezo de tres ciclos (rezo del *Maghrib*)

En un rezo de tres ciclos, realizar los pasos del 1 al 11, y luego reincorporarse diciendo [Al-lahu Akbar](#) y repite los pasos del 4 al 9, y luego los pasos 11 al 13.

Descripción de un rezo de cuatro ciclos (como el rezo del *Dhuhur, el Aser y el Isha*)

En un rezo de cuatro ciclos, realizar los pasos del 1 al 11, y luego reincorporarse diciendo [Al-lahu Akbar](#) y repetir los pasos del 4 al 13.

Palabras que se debe memorizar

Todas las palabras que deben memorizarse las hemos recopilado aquí para su comodidad. Por favor tómese un tiempo y memorícelas. También, puede escribirlas en tarjetas que le ayuden a pronunciarlas bien mientras reza.

(1) Cada vez que cambie de posición en el rezo:

Al-lahu Akbar (excepto al reincorporarse de la postración)
(Allah es el más Grande)en

(2) Buscando refugio contra Satán:

A'udhu bil-lahi minash-shaytanir-rayím
(Busco refugio en Allah contra Satán el maldito)

(3) Surah Al Fatihah:

Empieza con:

Bismil-la-hir-rahma-nir-rahím
(Inicio en nombre de Al-lah, el Compasivo, el Misericordioso)

Y luego recite la **Surah al-Fatihah**:

Alhamdu lil-lahi rab-bil 'alamín

(Todas las alabanzas son para Dios, Señor de todo cuanto existe)

Ar-rahma-nir-rahím

(El Compasivo, el Misericordioso)

Maliki iawmid-dín

(Soberano absoluto del Día del Juicio Final)

liaka na'budu wa iiaka nasta'in

(Solo a Ti te adoramos y solo de Ti imploramos ayuda)

Ihdinas-siratal mustaqím

(¡Guíanos por el camino recto!)

Siratal-ladhina an'amta 'alaihim

(El camino de aquellos a quienes has favorecido)

Ghairil maghdubi 'alaihim

(no el de los que cayeron en Tu ira)

Wa-lad-da-lín

(ni el de los que se extraviaron)

Luego de recitar la sura debe decir:

Amín

(Allah, acepta nuestro ruego)

(4) En la inclinación:

Subhana rabbi-al-'adhím

(¡Glorificado sea mi Señor el Supremo!)

(5) Mientras está de pie luego de reincorporarte de la inclinación:

Sami' Al-lahu liman hamidah

(Allah escucha a quien Lo alaba)

(6) Luego de ponerse de pie:

Rab-bana wa lakal hamd

(Señor nuestro, Tuya es la alabanza)

(7) En las postraciones:

Subhana rabbi-al-'la

(Glorificado sea mi Señor, el más Elevado)

(8) Entre ambas postraciones diga:

Rab-bigh-fir li

(Señor mío, perdóname)

(9) Cuando esté sentado en el segundo, tercer y cuarto ciclo (*rakah*), diga *At-tahi-at...*:

At-tahi-atu lil-lahi was-salawatu wat-taiibatu

(Todas las saluciones, plegarias y buenas palabras son para Allah)

As-salamu 'alaika ai-iuhan-nabi-iu wa rahmatul-lahi wa barakatuh

(La paz sea contigo Profeta, con la misericordia de Allah y Sus bendiciones)

As-salamu 'alayna wa 'ala 'ibadil-la-his-salihín

(La paz sea con nosotros y con los siervos rectos de Allah)

Ash-hadu al-la ilaha il-lal-lah

(Doy testimonio de que nadie merece ser adorado excepto Allah)

Wa ash-hadu an-na Muhammadan 'abduhu wa rasuluh

(y doy testimonio de que Muhammad es Su siervo y Mensajero)

(10) Palabras adicionales que se dicen en el último ciclo (*rakah*) de la oración [Allah humma sal-li 'ala Muhammad](#):

Al-lah humma sal-li 'ala Muhammad

(Al-lah exalta a Muhammad)

wa 'ala ali Muhammad

(y a la familia de Muhammad)

Kama sal-laita 'ala Ibrahím

(como exaltaste a Abraham)

wa 'ala ali Ibrahím

(y a la familia de Abraham)

innaka hamídum-mayíd

(Tú eres ciertamente el Alabado y el Lleno de Gloria)

Al-lah humma barik 'ala Muhammad

(Al-lah bendice a Muhammad)

wa 'ala ali Muhammad

(y a la familia de Muhammad)

Kama barakta 'ala Ibrahím

(como bendijiste a Abraham)

wa 'ala ali Ibrahím

(y a la familia de Abraham)

innaka hamídum-mayíd

(Tú eres ciertamente el Alabado y el Lleno de Gloria)

(11) Para terminar el *salah*:

[As-salamu 'alaikum wa rahmatul-lah](#)
(Que la paz y la misericordia de Allah sea con ustedes)

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/90/la-oracion-para-principiantes-parte-2-de-2>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.