

MODALES ISLÁMICOS PARA COMER (PARTE 1 DE 2)

Valoración:

Descripción: Los modales al comer.

Categoría: [Lecciones](#) › [Estilo de vida, valores morales y prácticas islámicas](#) › [Leyes alimentarias](#)

Por: Aisha Stacey (© 2012 NewMuslims.com)

Publicado el: 17 Apr 2019

Última modificación: 07 Dec 2017

Objetivos

- Apreciar el Islam como una forma holística de vida, y que acciones tan simples como alimentarse pueden convertirse en un acto de adoración recompensado.
- Aprender los modales islámicos para comer, es decir, las acciones que se deben llevar a cabo antes y durante la comida.

Términos árabes

- Sunnah*: La palabra *Sunnah* tiene varios significados según el área de estudio; sin embargo, el significado que generalmente se le atribuye es: palabras, acciones y aprobaciones del Profeta.

El Islam no es simplemente una religión, es una forma de vida, un enfoque holístico diseñado por nuestro Creador para beneficiar a toda la humanidad. La amplitud del Islam permite que cada aspecto de la vida sea un acto de adoración, desde orar hasta dormir, desde lavarse hasta trabajar. Cada tarea, desde lo insignificante hasta lo profundo, puede ganar innumerables recompensas simplemente si la persona tiene el objetivo de complacer a Allah con cada uno de sus pensamientos y acciones.



Cuando Allah creó el mundo, no puso las cosas en movimiento y luego nos abandonó a nuestra suerte; al contrario, nos envió una guía. Esta guía vino en la forma del Corán y la *Sunnah* del Profeta Muhammad (que la misericordia y las bendiciones de Allah sean con él). Dentro de estas dos fuentes de guía divina encontramos las normas y reglamentos, los derechos y responsabilidades que nos permiten hacer frente a cualquier situación en la que nos encontremos. En esta lección descubriremos cuáles son los modales islámicos a la hora de comer.

Todas las acciones realizadas en nuestro diario vivir pueden ser elevadas al estatus de adoración si alabamos a Allah y buscamos Su complacencia. Sí, incluso comer puede pasar de ser un acto mundano a un acto de adoración recompensado. Piensa en ello. La comida

juega un papel importante en nuestra vida diaria. Comprar, almacenar, preparar, comer y limpiar, todo esto requiere una gran cantidad de tiempo, esfuerzo y dinero. Las recompensas acumuladas por el acto de comer pueden ser innumerables y de más provecho que una barriga llena o una cintura abultada.

Los modales a la hora de comer implican acciones antes, durante y después de la comida.

La limpieza

Hay un viejo dicho occidental: "la limpieza está al lado de la piedad", y el Islam pone gran énfasis en la limpieza. Así como un musulmán purifica su cuerpo antes de presentarse ante Allah en oración, también debe prestar atención a la limpieza de su entorno.

"Allah ama a los que se arrepienten y a los que se purifican" (Corán 2:222).

Por lo tanto, es importante que el área de preparación de alimentos y las manos que van a tocarlos se mantengan limpias. La suciedad causa enfermedades y mala salud. Si uno no ha participado en la preparación de los alimentos, es importante lavarse bien las manos antes de comer.

Mencionar el nombre de Allah

Un musulmán debe comenzar cada tarea, incluso comer, mencionando el nombre de Allah. Se debe decir:

"Bismillah", esto significa "comienzo con el nombre de Allah".

"Cuando alguno de ustedes coma, que mencione el nombre de Allah; si se olvida de mencionar el nombre de Allah al principio, que diga: 'Bismillaahi fi awwalihi wa aajirihi'" (Comienzo con el nombre de Allah al principio y al final de esto [es decir, de esta comida])[1].

Comer y beber con la mano derecha

Comer con la mano derecha es obligatorio para los musulmanes, a menos que exista una excusa válida, como una enfermedad o lesión. La mano izquierda se utiliza generalmente para limpiar el cuerpo de la suciedad e impurezas, mientras que la mano derecha se utiliza para comer, pasar objetos de una persona a otra y para estrechar las manos. El Profeta Muhammad también nos informó en su *Sunnah* que Satanás come con su mano izquierda; por lo tanto, los creyentes deben abstenerse de cualquier cosa que los haga parecerse a Satanás.

El profeta Muhammad dijo: "Cuando alguno de ustedes quiera comer, que coma con la mano derecha, y cuando quiera beber, que beba con la derecha, porque Satanás come

con la izquierda y bebe con la izquierda^[2].

"Cuando yo era un niño al cuidado del Mensajero de Allah, mi mano solía deambular por toda la bandeja (de comida). El Mensajero de Allah me dijo: "Joven, di Bismillah (empiezo con el nombre de Allah), come con tu mano derecha, y come de lo que está directamente delante de ti"^[3].

Comer con la mano es una forma de emular al Profeta Muhammad y sus compañeros, y como tal es un acto recomendado y recompensado; sin embargo, el uso de tenedores, cucharas y cuchillos no está prohibido.

Buen comportamiento

En situaciones en las que todo el mundo come de una bandeja o plato común, tomar la comida que está directamente frente a uno se considera de buena educación. Pasar sobre otros o buscar las piezas más deliciosas de la comida puede hacer que los acompañantes se sientan incómodos y que uno parezca ingrato o codicioso.

El Islam enseña que se debe honrar a los huéspedes ofreciéndoles la mejor comida y de manera oportuna; el invitado podrá entonces saborear y alabar la comida, y suplicar y pedir bendiciones para su anfitrión. Una súplica muy agradable que se puede hacer por el anfitrión es la siguiente:

"Allaahumma baarik lahum fima razaqtahum, waghfir lahum warhamhum"

(Oh Allah, bendícelos en lo que les has dado, perdónalos y ten piedad de ellos)^[4].

No se debe criticar la comida; si algo no es de su agrado, la persona debe simplemente abstenerse de comerlo. Umm Hufaid sirvió al Profeta Muhammad un plato de mantequilla (*ghi*), queso y carne de lagarto. Él comió de la mantequilla y el queso, pero no comió la carne de lagarto^[5].

Los buenos modales inherentes al Islam también indican que una persona no debe escupir o sonarse la nariz mientras come ni debe inclinarse para comer.

Notas de pie:

[1] At-Tirmidhi, Abu Dawud e Ibn Mayah.

[2] *Sahih Muslim.*

[3] *Sahih Bujari, Sahih Muslim.*

[4]

Sahih Muslim.

[5]

Sahih Muslim.

La dirección *web* de este artículo:

<https://www.newmuslims.com/es/articles/99/modales-islamicos-para-comer-parte-1-de-2>

Derechos de autor © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos los derechos reservados.