



अवराह के नयिम ~	(क्या खुला रखा जा सकता है)
पति	पति-पत्नी के बीच कोई अवराह नहीं होती।
महरम पुरुष	वह जो सामान्य रूप से खुला होता है जैसे बाल, चेहरा, गर्दन, हाथ, घुटने के नीचे का पैर और पांव।
गैर-महरम पुरुष	चेहरा और हाथ।
मुस्लमि महिलाएं	वह जो सामान्य रूप से खुला होता है, जैसे बाल, चेहरा, गर्दन, हाथ, कंधे और पैर।
गैर-मुस्लमि महिलाएं	वद्वानों की राय अलग-अलग है। कुछ के अनुसार मुस्लमि महिलाओं के समान ढकने की अनुमति है; अन्य स्थितिके आधार पर ढकने के सख्त नयिम की सलाह देते हैं।
छोटे बच्चे	मुस्लमि महिलाओं के समान।
बड़े पुरुष बच्चे (परिवार के सदस्य)	महरम पुरुषों के समान।
बड़े पुरुष बच्चे (जो परिवार के सदस्य न हों)	गैर-महरम पुरुषों के समान।

## प्रार्थना करते समय अवराह

पहले के दो पाठों में हमने बहुत से नए शब्द सीखे और बहुत सी नई जानकारी को आत्मसात करने का प्रयास किया। अब हम ध्यान प्रार्थना करते समय क्या पहनना है, इस पर केंद्रित करते हैं। हर मुसलमान को दनि में कम से कम पांच बार नमाज़ पढ़ना होता है। यह शांत चित्त के कुछ क्षणों से कहीं अधिक है - यह एक ऐसा समय होता है जब व्यक्ति ब्रह्मांड के निर्माता - अल्लाह से जुड़ा होता है। इस आनंद के लिए हमें सर्वश्रेष्ठ देखना और महसूस करना चाहिए।



जब कोई महिला प्रार्थना करती है, तो उसकी प्रार्थना के वैध होने के लिए एक शर्त है जो पूरी होनी चाहिए, वह है अपने अवराह को ढकना।

**“...प्रार्थना करते समय अपनी शोभा (साफ कपड़े पहनकर) धारण करो...” (क़ुरआन 7:31)**

?????? ?? ???, ??????? ?? ??????? ?????????? ?????????? ????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??  
?? ?? ?????? ????? ???????'?

प्रार्थना करते समय महिला का अवराह वैसा होना चाहिए जैसा उसका अवराह गैर-महरम पुरुषों के सामने होता है। (कृपया उपरोक्त तालिका देखें)। हालांकि, कोई महिला यदि अपने घर के अंदर एकांत में प्रार्थना कर रही है, तो वह अपने घर के कपड़ों के ऊपर एक लंबे ढीले ढाले कपड़े पहन सकती है। अगर वह मस्जिद में नमाज़ पढ़ रही है, तो बेशक उसे ऐसे कपड़े पहनने चाहिए जो अजनबियों के सामने स्वीकार्य हों।

पुरुष की प्रार्थना वैध होने के लिए उसे भी अपने अवराह को ढकना चाहिए, जो नाभि से घुटनों तक है। हालांकि, क्योंकि इस्लाम एक ऐसा धर्म है जो सामुदायिक एकता और दूसरों के प्रति सम्मान के बारे में बहुत सोचता है, व्यक्ति को हमेशा इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि वह कसि जगह है। हया की भावना के अनुसार एक मुसलमान (पुरुष या महिला) को हमेशा सलाह दी जाती है कि वह उन चीजों से सावधान रहे जो उसे या उसके आसपास के लोगों को प्रभावित कर सकती हैं।

प्रार्थना के लिए अपने ईश्वर के सामने खड़े होने पर एक आदमी को इत्र लगाना वांछनीय है। महिलाओं को इस स्थिति का खास खयाल रखना चाहिए। महिला को घर में इत्र लगाना वांछनीय है, लेकिन मस्जिद में प्रार्थना करते समय उसे त्वचा या कपड़ों पर इत्र लगाना मना है।

“यदि तुम में से कोई (स्त्री) संध्या की प्रार्थना में सम्मिलित हो, तो वह किसी इत्र को न छुए।”<sup>[1]</sup>

# इस्लामी पहनावे में ज्ञान

इस्लामी पहनावे में बड़ा ज्ञान है। इसे स्पष्ट रूप से देखने और समझने के लिए कुछ बुनियादी अवधारणाओं को याद रखना चाहिए। सबसे पहला और सबसे महत्वपूर्ण, कि इस्लाम सभी लोगों के लिए, हर जगह, हर समय प्रकट हुआ। इसलिए जो फैशन में है या फैशन से बाहर है वह प्रासंगिक नहीं है। दूसरा, इस्लाम मानवजात के शारीरिक, आध्यात्मिक और भावनात्मक स्वास्थ्य से संबंधित एक समग्र धर्म है, न केवल प्रत्येक व्यक्ति के लिए बल्कि पूरे समुदाय या समाज के लिए। इसमें अल्लाह के प्रति, एक दूसरे के प्रति और अपने लिए सम्मान शामिल है।

तीसरा, पुरुषों और महिलाओं दोनों को इस्लामी पहनावे की आवश्यकता होती है, इस्लाम पूरी तरह से सिर्फ एक लिंग पर ज़िम्मेदारी नहीं डालता है, और वास्तव में पुरुषों के बारे में बताने वाले छंद पहले आये थे। हालांकि, पुरुषों और महिलाओं दोनों को अपनी नगिहें नीची करने और अपनी शालीनता की रक्षा करने का आदेश दिया गया है; और पुरुषों और महिलाओं दोनों से रचनात्मक नैतिकता, शिष्टाचार और नैतिक मूल्यों के साथ एक स्वस्थ सामाजिक वातावरण बनाने की उम्मीद की जाती है।

हजिब शब्द का अर्थ एक स्कार्फ से और एक पहनावे से अधिक है। यह एक ऐसा शब्द है जो शालीन पहनावे और शालीन व्यवहार को दर्शाता है। उदाहरण के लिए, यदि एक मुस्लिम महिला ने खुद को सही ढंग से ढका था, लेकिन वह खराब भाषा का उपयोग कर रही थी, तो वह हजिब की आवश्यकताओं को पूरा नहीं कर रही थी। यदि कोई मुस्लिम व्यक्ति नगिहें घुटने तक ढका हुआ हो, लेकिन वह सार्वजनिक रूप से इधर-उधर घूमते हुए सबका ध्यान अपनी ओर आकर्षित कर रहा हो या वह अशिष्ट व्यवहार कर रहा हो, तो उसका व्यवहार भी उचित नहीं होगा।

हजिब पहनने वाली महिलाएं इस्लामी पहनावे का पालन करके कई लाभ प्राप्त करती हैं। कुछ लोग हजिब पहनने का वर्णन समाज की वास्तविक अपेक्षाओं से "मुक्त" होने के रूप में करते हैं। उन्हें अब यौन वस्तुओं के रूप में नहीं देखा जाता है, बल्कि उनको बुद्धिमत् माना जाता है। उन्हें अब उनके लुक या बॉडी शेप के लिए नहीं बल्कि उनके व्यक्तित्व और चरित्र के लिए महत्व दिया जाता है। हजिब पहनने वाली महिलाओं का कहना है कि यह कार्यस्थल में यौन उत्पीड़न को कम करता है।

कई महिलाओं का कहना है कि लोग (मुस्लिम और गैर-मुस्लिम दोनों) एक स्कार्फ वाली महिला के प्रति अच्छे व्यवहार दिखाते हैं। पुरुष दरवाजे खोलते हैं, सार्वजनिक परिवहन में सीटें छोड़ देते हैं, खराब भाषा के लिए माफी मांगते हैं, और खुराक ले जाने की पेशकश करते हैं और कई अन्य छोटी दयालुताएं दिखाते हैं जो कभी ज्यादातर पश्चिमी समुदायों में जीवन का एक सामान्य हिस्सा हुआ करता था।

---

फुटनोट:

[1]

सहीह मुस्लमि

इस लेख का वेब पता

<https://www.newmuslims.com/hi/articles/136>

कॉपीराइट © 2011 - 2024 NewMuslims.com. सर्वाधिकार सुरक्षित।