

# RAMADAN: AS ÚLTIMAS DEZ NOITES

## Avaliação:

**Descrição:** A importância das últimas dez últimas noites do Ramadán e sugestões de como aumentar e maximizar sua adoração nestas noites especiais.

**Category:** [Lições](#) › [Atos de Adoração](#) › [O Jejum](#)

**Por:** Aisha Stacey (© 2013 IslamReligion.com)

**Publicado em:** 30 Dec 2019

**Última modificação em:** 20 Aug 2017

## Objetivo:

·Oferecer ideias e métodos para aproveitar o máximo das últimas dez noites do *Ramadan*.

## Termos em árabe:

·*Du'a* - Súplica, rogo, pedir para Allah.

·*Itikaf* - Prática de reclusão na mesquita com a intenção de aproximar-se de Allah.

·*Lailat ul-Qadr* - Uma noite abençoada que cai nas dez últimas noites ímpares no mês do *Ramadan*, o mês do jejum.

·*Ramadan* - Nono mês do calendário lunar Islâmico. É o mês em que foi prescrito o jejum obrigatório.

·*Tarawih* - São orações especiais realizadas no *Ramadan* depois da oração do *Isha* e nelas é recitado muito o Alcorão.

O *Ramadan* é um mês de jejum, leitura do Alcorão, e orações extras, é o mês de boas ações e generosidade. As últimas dez noites do *Ramadan* são particularmente especiais. O Profeta Muhammad aproveitava essas noites para se esforçar na adoração e na generosidade. A primeira destas noites ocorre na véspera do 21.º dia do *Ramadan*. Em outras palavras, é a noite que começa após a conclusão do 20.º dia de jejum.



O Profeta Muhammad se esforçava para realizar mais atos de adoração durante os últimos dez dias do *Ramadan*, mais do que faria em qualquer outro momento do mês.<sup>[1]</sup> Como muçulmanos, nos esforçamos para sermos iguais ao Profeta Muhammad de todas as formas possíveis, esse é um momento para nos auto-questionar sobre o que podemos

fazer para aproveitar ao máximo as noites especiais que se avizinham.

## Participar do *tarawih*

Uma das partes mais bonitas e especiais do *Ramadan* é a oportunidade de participar das orações do *tarawih*. Elas são realizadas durante todo o mês. Faz com que a pessoa se sinta parte da próspera comunidade muçulmana e é uma oportunidade para concentrar-se na recitação do Alcorão e nas palavras de Allah. Se você ainda não participou do *tarawih* ou não se doou de coração e alma nessas orações, então as últimas dez noites do *Ramadan* são uma grande oportunidade para aumentar a sua adoração. Embora a maioria das mesquitas realize as orações *tarawih* após a oração do *Isha*, você também encontrará algumas que oferecem a oportunidade de realizar mais orações voluntárias em congregação mais tarde, à noite. Se você for capaz de assistir essas orações extras oferecidas geralmente depois da meia-noite, porém antes da oração do amanhecer, encontrará muitos benefícios, incluindo a aproximação especial de Allah, que só pode ser experimentada na última parte da noite. “Nosso Senhor desce todas as noites, no último terço da noite, e diz: 'Quem Me invoca para que Eu possa atendê-lo? Quem Me pede para que Eu possa respondê-lo? Quem busca Meu perdão para que Eu possa perdoá-lo?’” [2]

Um crente também pode usar o tempo entre as orações para fazer um *du'a* mais longo e profundo. O Profeta Muhammad disse: “Quem rezou às noites (no mês do *Ramadan*) com fé sincera, esperando a recompensa de Allah, então todos os seus pecados anteriores serão perdoados.” [3]

## Buscar a *Lailat ul-Qadr*

As recompensas e bênçãos associadas a essa noite são muitas. Há muitas referências à *Lailat ul-Qadr* nas tradições do Profeta Muhammad. Algumas delas indicam que *Lailat ul-Qadr* cai em uma das últimas dez noites do *Ramadan*, outras apontam para uma noite ímpar nas últimas dez noites. O Alcorão informa aos muçulmanos que rezar durante esta noite é melhor que mil meses de oração. Só por essa razão, seria sábio para uma pessoa buscar esta noite abençoada, levando a adoração nessas últimas noites muito a sério.

Allah disse no Alcorão: “**Sabei que o revelamos (o Alcorão), na Noite do Decreto. E o que te fará entender o que é a Noite do Decreto? A Noite do Decreto é melhor que mil meses. Nela descem os anjos e o Espírito (Anjo Gabriel), com a anuência do seu Senhor, para executar todas as Suas ordens. (Ela) é paz, até ao romper da aurora!**” (Alcorão 97:1-5)

## Fazer o *Itikaf*

Aisha, a amada esposa do Profeta Muhammad, relatou que ele costumava fazer o *Itikaf* nas últimas dez noites do *Ramadan* e disse: “Busquem a *Lailat ul-Qadr* nas últimas dez noites do mês do *Ramadan*” [4] O *Itikaf* é uma forma de retiro onde a pessoa não sai da mesquita e não deixa a recordação de Allah, exceto quando é absolutamente necessário, como, por exemplo, ir ao banheiro.

O renomado erudito Islâmico Ibn Al-Qaiyyim descreveu o maior objetivo do *itikaf*. “Seus pensamentos (de uma pessoa no *Itikaf*) estão focados na recordação de Allah e de como alcançar Sua complacência e de como aproximar-se d'Ele. Isso o leva a sentir-se contente com Allah ao invés das pessoas, de modo que o prepara para estar em paz com Ele no dia da solidão no túmulo, quando não haver mais ninguém para consolá-lo, nem ninguém para aliviá-lo, exceto Ele.”

## Fazer mais *du'a*

O *Ramadan* é um momento de uma silenciosa reflexão e uma oportunidade perfeita para fazer *du'ahs* (súplicas) extras. Em especial, devemos aproveitar durante as últimas dez noites a oportunidade para fazer *du'a* (súplica) longas e sinceras a Allah. Aisha sempre se esforçava para maximizar sua adoração. Para fazer isso, ela perguntou ao Profeta Muhammad o que ela deveria dizer ao fazer *du'a* na esperança de achar a *Laylat ul-Qadr*. Aisha disse, “Eu disse, ‘Ó Mensageiro de Allah, se alcanço a *Laylat ul-Qadr*, que devo dizer nesta noite?’ Ele disse, ‘Diga: *Al-laahumma innaka 'afuwwun tuhibb al-'afwa fa'afu 'anni'* (Ó Allah, Tu perdoas e Tu amas o perdão, então perdoa-me).”<sup>[5]</sup>

## Um guia para as mulheres que estão menstruando

O *Ramadan* é um mês como nenhum outro. É um mês de reflexão espiritual e oração onde o coração se afasta das atividades mundanas e se volta para Allah. Como descrito acima, as últimas dez noites são apontadas como um momento de esforço extra. As atividades dentro da mesquita, tais como o *itikaf* e as orações do *tarawih*, são frequentemente enfatizadas e muitas mulheres não podem frequentar a mesquita, devido à menstruação ou o pós-parto, elas sentem então que são incapazes de maximizar esse tempo e obter os benefícios extras. Mas tal pensamento não está correto.

Há muitas coisas que as mulheres durante o seu período podem fazer, e de fato são coisas que qualquer pessoa pode tentar fazer durante todo o mês do *Ramadan*. Por exemplo, as mulheres que estão menstruando podem usar desse tempo para cozinhar e alimentar mais pessoas que estão em jejum no *Ramadan*, podem ouvir conferências Islâmicas, fazer muitas súplicas, ler livros explicando os significados mais profundos do Alcorão, ouvir áudios do Alcorão e louvar Allah com palavras de recordação (*dhikr*). Essas são grandes formas de aproveitar os últimos dias do *Ramadan*. As ações que as mulheres menstruadas não podem realizar englobam uma pequena parte dos atos de adoração em torno desse mês abençoado

---

Notas de rodapé:

[1] *Sahih Muslim*

[2] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim, At-Tirmidhi, Abu Dawud*

[3] *Sahih Al-Bukhari*

[4] *Sahih Al-Bukhari*

[5] *At-Tirmidhi*

Endereço da web deste artigo:

<https://www.newmuslims.com/pt/articles/212/ramadan-as-ultimas-dez-noites>

direito autoral © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.