

PROTEÇÃO CONTRA O MAL (PARTE 2 DE 2)

Avaliação: **TOP20**

Descrição: Orações diárias simples para proteção espiritual a partir do Alcorão e da Sunnah do Profeta Muhammad.

Category: [Lições](#) › [Atos de Adoração](#) › [Diversas Ações Recomendadas](#)

Por: Imam Mufti (© 2012 IslamReligion.com)

Publicado em: 06 Dec 2019

Última modificação em: 25 Jun 2019

Objetivos

- Aprender várias súplicas juntamente com seus benefícios, que ajudam a proteger a pessoa contra danos.

1. Súplicas matinais e noturnas

Tenha em mente que a "manhã" começa com o tempo do *Fajr* e que a "noite" começa com o tempo do *Asr*, de acordo com o horário da cidade em que você estiver. Visite: www.islamicfinder.org.

(a) [O versículo da Al-Kursi](#) (Alcorão 2:255)

Transliteração	Tradução
<i>Allaahu laa ilaaha illaa Huwa</i>	Allah, não existe deus senão Ele
<i>Al-Hayyul-Qayyoom,</i>	O Vivente, Aquele que subsiste por Si mesmo
<i>Laa ta khuthuhu sinatun wa laa nawm</i>	Não O tomam nem sonolência nem son
<i>Lahu maa fis-samaawaati wa maa fil-ardh</i>	DEle é o que há nos céus e o que há na terra

*Man thal-lathi yashfa'u
'indahu illaa bi ithnih*

Quem intercederá junto dEle
senão com Sua permissão?

*Ya'lamu maa bayna aydihim
wa maa khalfahum*

Ele sabe seu passado e seu
futuro

*Wa laa yuhitoona bishay-in
min 'ilmihillaa bimaa
shaa'a*

E nada abarcam de Sua
ciência senão aquilo que Ele
quer

*Wasi'a kursiyyuhus
samaawaati wal-ardh wa laa
yauduhu hifdhuhumaa*

Seu Trono abrange os céus e a
terra

Wa Huwal- 'Aliyyul- 'Adhim

E não O afadiga custodiá-los.
E Ele é O Altíssimo, O
Magnífico.

O Profeta disse: "Quem o recitar ao acordar pela manhã será protegido dos *jinn* até recolher-se à noite, e quem o fizer quando recolher-se à noite será protegido deles até que se levante de manhã."[\[1\]](#)

Recite as três *surahs* (capítulos Alcorão) seguintes, três vezes cada, em árabe. O Profeta disse: "Quem recitar essas três vezes pela manhã e à noite, elas lhes serão suficientes (como proteção) contra tudo."[\[2\]](#)

(b) [Al-Ikhlaas](#) (Alcorão, capítulo 112)

Transliteração

Tradução

*Bismillaahir-Rahmaanir-
Rahim*

Eu começo com o Nome de
Allah, O Misericordioso, O
Misericordioso.

Qul Huwallaahu Ahad

Dize: "Ele é Allah, Único.

Allaahus-Samad

Allah é O Solicitado.

Lam yalid wa lam yulad

Não gerou e não foi gerado,

*Wa lam yakun lahu kufuwan
ahad*

E não há ninguém igual a
Ele.”

(c) Al-Falaq (Alcorão, capítulo 113)

Transliteração

Tradução

*Bismillaahir-Rahmaanir-
Rahim.*

Eu começo com o Nome de
Allah, O Misericordioso, O
Misericordioso.

Qul a'uthu birabbil-falaq

Dize: "Refugio-me no Senhor da
Alvorada

Min sharri ma khalaq

Contra o mal daquilo que Ele
criou,

*Wa min sharri ghaasiqin
itha waqab*

E contra o mal da noite, quando
entenebrece,

*Wa min sharrin-
naffaathaati fil-'uqad*

E contra o mal das sopradoras
dos nós,

*Wa min sharri haasidin
ithaa hasad*

E contra o mal do invejoso,
quando inveja.”

(d) An-Naas (Alcorão, capítulo 114)

Transliteração

Tradução

*Bismillaahir-Rahmaanir-
Raheem.*

Eu começo com o Nome de
Allah, O Misericordioso, O
Misericordioso.

<i>Qul a'oothu birabbinaas</i>	Dize: "Refugio-me nO Senhor dos homens,
<i>Malikin-naas</i>	O Rei dos homens,
<i>Ilaahin-naas</i>	O Deus dos homens,
<i>Min sharril-waswaasil-khannaas.</i>	Contra o mal do sussurrador, o absconso,
<i>Allathee yuwaswisu fee sudoorin-naas</i>	Que sussurra perfídias nos peitos dos homens,
<i>Minal-jinnati wannaas</i>	seja ele dos jinns, seja ele dos homens."

(e) Recite três vezes, em árabe, pela manhã e à noite:

"Bismillaahil-lathi laa yadhurru ma'as-mihi shay'un fil-ardhi wa laa fis-samaa'i wa Huwas-Sami 'ul- 'Alim"

"Eu começo com o Nome de Allah, Aquele com quem cujo Nome nada pode causar mal na Terra ou nos céus, e Ele é O Oniouvinte, O Onisciente."

"Quem o recitar três vezes pela manhã não será afetado por nenhuma calamidade antes da noite, e quem o recitar três vezes à noite não será tomado por nenhuma calamidade antes da manhã."^[3]

2. Súplicas para antes de dormir

- Coloque as palmas das mãos juntas e recite os mesmos três capítulos do Alcorão mencionados anteriormente (capítulos 112, 113 e 114). Em seguida, assopre as mãos e passe-as pelo máximo possível do corpo, começando pela cabeça e pelo rosto e depois por toda a frente do corpo. Faça isso três vezes.^[4]
- Recite o versículo de *Al-Kursi* (Alcorão, 2: 255), que também é mencionado acima. O Profeta Muhammad disse: "Quem o ler quando se deitar, terá um guardião de Allah consigo e Satanás não poderá se aproximar dele até que ele se levante pela manhã."^[5]

3. Súplica para quando sair de casa

“Bismillaahi, tawakkaltu ‘alallaahi, wa laa hawla wa laa quwwata illaa billaah”

“Eu começo com o Nome de Allah, ponho minha confiança em Allah, não há força nem poder senão em Allah.”^[6]

4. Súplica para quando entrar em casa

“Bismillaahi walajnaa, wa bismillaahi kharajnaa, wa ‘alaa Rabbinaa tawakkalnaa”

“Em nome de Allah entramos, em Seu Nome saímos, e do Nosso Senhor dependemos (depois diga As-Salaamu ‘Alaykum aos presentes).”^[7]

O Profeta disse que aquele que mencionar o nome de Allah quando entrar em casa e ao começar a comer, o diabo ao ouvi-lo diz: "Não há abrigo nem comida para nós aqui hoje à noite."

5. Súplica para quando se entra no banheiro

“Bismillaahi Allaahumma inni a’uthu bika minal-khubthi wal khabaa-ith”

“Eu começo com o Nome de Allah. Ó Allah, Eu busco em Ti proteção contra os espíritos impuros, masculinos e femininos.”^[8]

6. Súplica para proteger a casa do mal

O Profeta Muhammad disse: “Allah inscreveu um livro dois mil anos antes de criar os céus e a terra, a partir do qual os dois últimos versículos da Surata al-Baqarah foram revelados. Se forem recitados, nenhum Satanás (diabo) chegará perto de casa por três noites.”^[9] Então tente recitar esses dois versículos uma vez a cada três dias.

Os dois últimos versículos do capítulo 2 (Alcorão 2:285-286):

Transliteração

Tradução

*Aamanar-rasulu bima'a unzila
ilayhi mir-Rabbihi wal-mu-minun*

O Mensageiro crê no que foi
descido, para ele, de seu
Senhor, e, assim também, os
crentes.

*Kullun aamana billaahi wa malaai-
ikatihii wa kutubihii wa rusulihii*

Todos creem em Allah e em
Seus anjos e em Seus Livros e
em Seus Mensageiros, e
dizem:

*Laa nufarriqu bayna ahadim-mir-
rusulihii*

'Não fazemos distinção entre
nenhum de Seus Mensageiros'

*Wa qaalu sami'naa wa ata'naa
ghufraanaka Rabbanaa wa
ilaykal-masiir*

E dizem: 'Ouvimos e
obedecemos. Rogamos Teu
perdão, Senhor nosso! E a Ti
será o destino.'

*Laa yukallifullaahu nafsan illaa
wus'ahaa*

Allah não impõe a alma alguma
senão o que é de sua
capacidade.

*Lahaa maa kasabat wa 'alayhaa
mak-tasabat*

A ela, o que logrou de bom e,
contra ela, o que cometeu de
mau

*Rabbanaa laa tu aakhithnaa in
nasinaa aw akhta'naa*

E dizem: "Senhor nosso! Não
nos culpes, se esquecemos ou
erramos.

*Rabbanaa wa laa tahmil 'alaynaa
isran kamaa hamaltahu 'alal-
lathina min qablinaa*

Senhor nosso, não nos imponhas
carga, como a que impuseste a
nossos antepassados!

*Rabbanaa wa laa tuhammilnaa
maa laa taaqata lanaa bihi*

Senhor Nosso, não nos
sobrecarregues com o que não
podemos suportar.

Wa'fu 'annaa, waghfir lanaa
warhamnaa

Tolera-nos! Perdoa-nos! Tem
misericórdia de nós!

Anta Mawlaanaa fansurnaa 'alal-
qawmil-kaafirin

Tu és nosso Protetor! Concede-
nos a vitória sobre os incrédulos!
”

7. Súplica por proteção enquanto ficar em Casa ou em qualquer lugar:

Quando estiver em casa, ou quando estiver descansando ou ficando em qualquer lugar, como quando estiver acampando ou em piqueniques, você pode recitar:

“A’uthu bikalimaatil-laah al-taammah min sharri ma khalaq”

“Busco refúgio nas palavras perfeitas de Allah do mal daquilo que Ele criou.”

O Profeta Muhammad disse: “Aquele que para em algum lugar e diz ‘A’udhu bikalimaatil-laah...’, nada poderá prejudicá-lo até que ele saia daquele local.”^[10]

Em outra narração, um homem queixou-se ao profeta Muhammad por ter sido picado por um escorpião na noite anterior. O Profeta respondeu que se ele tivesse recitado essa súplica, não teria sido picado. Ela também protege a pessoa contra danos físicos que possam lhe assolar.

8. Súplica para quando sentir medo

Em geral, se uma pessoa tem medo de algo ou se sente assustada, pode recitar o que foi mencionado acima em N° 1(a) a 1(d) e N° 7.

Algumas pessoas tendem a atribuir quase todos os problemas e calamidades a coisas paranormais, como bruxaria, demônios etc. Não se deve ficar paranoico com isso e encarar as coisas de maneira razoável. No entanto, se houver evidência clara ou inclinação para a presença de coisas sobrenaturais acontecendo ao redor, certamente alguém deve levar a sério e proteger-se com as orações prescritas.

Notas de Rodapé:

[2] Abu Dawud e Tirmithi

[3] *Abu Dawud*

[4] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[5] *Sahih Al-Bukhari*

[6] *Abu Dawud, Tirmithi*

[7] *Sahih Muslim*

[8] *Sahih Al-Bukhari, Sahih Muslim*

[9] *Sahih at-tarhib*

[10] *Sahih Muslim*

Endereço da web deste artigo:

<https://www.newmuslims.com/pt/articles/131/protecao-contra-o-mal-parte-2-de-2>

direito autoral © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.