

# INTRODUÇÃO À PURIFICAÇÃO DA ALMA (PARTE 1 DE 2)

## Avaliação:

**Descrição:** Estudar conceitos básicos relacionados à purificação da alma a partir da perspectiva islâmica.

**Category:** [Lições](#) › [Incrementar a Fé](#) › [Purificação da Alma](#)

**Por:** Imam Mufti (© 2012 IslamReligion.com)

**Publicado em:** 06 Dec 2019

**Última modificação em:** 25 Jun 2019

## Objetivos

- Entender a importância de purificar a alma e seu método correto.
- Reconhecer os benefícios da purificação da alma.

A “Purificação da alma” lida com o coração. Os corações não podem obter o que desejam a menos que estejam conectados com o seu Senhor. Eles não podem conectar-se com seu Senhor a menos que estejam "puros", porque Allah é Puro e aceita apenas o que é puro. Quanto mais puro é o coração mais ele estará perto do seu Senhor e desfrutará estar com Ele.

“Purificação da alma” significa purificá-lo e limpá-lo dos vícios e traços imorais enquanto concede-lhe beleza com boas ações.

## Termos em árabe

- Tawhid* – A Unidade e Unicidade de Allah, no que tange Sua soberania, Seus nomes e atributos e Seu direito de ser adorado.
- Sunnah* - A palavra *Sunnah* tem vários significados segundo a área de estudo; contudo o significado que geralmente se lhe atribui é: palavras, ações e aprovações do Profeta.

## Por que purificar a alma?

- 1.O Alcorão e a *Sunnah*, as fontes autorizadas do Islam, enfatizam a purificação da alma repetidamente. Se essas fontes divinas enfatizam algo, deve ser importante para nós, porque Allah deseja nos guiar. Obviamente, Allah e Seu Profeta não desperdiçariam nosso tempo! Um exemplo é o versículo em que Ele nos diz: “Com efeito, bem-aventurado é quem se dignifica.” (87:14)
- 2.Uma das razões pelas quais o Profeta Muhammad foi enviado foi para purificar as almas para que elas pudessem adorar seu Senhor. Diferentemente do que muitos orientistas disseram sobre o Profeta Muhammad e de todas as imagens negativas

criadas pela mídia sobre o Islam, uma das missões do Profeta Muhammad era ensinar a nós, os crentes, como purificar nossas almas. É triste que sempre que as pessoas falem sobre espiritualidade, a maioria não pense no profundo legado espiritual do Profeta Muhammad! Lembre-se de que purificá-lo por dentro e transformá-lo em um ser humano melhor, um muçulmano mais puro, era o objetivo da missão do seu Profeta.

3. Existem recompensas a serem obtidas através da purificação de sua alma. Allah prometeu recompensas à pessoa que purifica sua alma praticando devoção obediente e afastando-se das distrações (como pecados e maldade). “Os Jardins do Éden, abaixo dos quais correm os rios; nesses, serão eternos. E essa é a recompensa de quem se purifica.” (Alcorão 20:76)

## Como você purifica a sua alma?

Você não precisa se privar de alimentos específicos ou vestir roupas especiais. Você nem precisa entrar em uma caverna ou ficar meditando por horas. A espiritualidade está embutida no próprio tecido das crenças e práticas islâmicas.

1. Para entender o *Tawhid* puro. O Alcorão diz: “Sendo monoteístas sinceros para com Allah, nada Lhe associando. E quem associa algo a Allah é como se caísse do céu, então, os pássaros o arrebatassem ou o vento o abismasse em lugar bem profundo.” (Alcorão 22:31)

Sua crença é fundamental. Hoje em dia, as pessoas acreditam que para ser espiritual pode-se seguir qualquer ou nenhuma religião. O Islam ensina o contrário. Você não pode verdadeiramente purificar sua alma a menos que mantenha as crenças corretas sobre o Criador de sua alma. Como muçulmano, você aceitou que apenas o Islam fornece as crenças corretas sobre seu Criador. É por isso que o *Tawhid* puro é tão importante.

2. Praticar atos devocionais de obediência e abandonar proibições e perseverar em fazer os dois. Repetição e rotina têm grande valor espiritual, portanto, a resistência é a chave. Os atos devocionais iluminam o coração e energizam os membros, enquanto as proibições escurecem o coração e tornam a pessoa preguiçosa. Pense nisso: se você deseja se purificar, o faria com práticas espirituais criadas por homens ou com adoração devocional prescrita por Allah?

Em que os que se dizem "espirituais" hoje em dia estão? Eles dançam ou giram para entrar em transe místico. Eles ouvem música de meditação, música de relaxamento ou praticam ioga tradicional<sup>[1]</sup> ou praticam reiki. Como muçulmano, tente encontrar seu conforto na oração ritual aprendendo-as adequadamente e concentrando-se em Allah e no que você está dizendo quando as executa. Com persistência e prática, você desfrutará de suas orações e aprenderá a relaxar com elas. Em vez de música mística, treine seus ouvidos para ouvir o Alcorão e treine sua língua para recitá-lo com as regras corretas de recitação. É muito superior a qualquer música!

3. Buscar conhecimento religioso nas mãos de sábios qualificados que também sejam bem versados com as doenças do coração e suas curas, de acordo com o caminho dos profetas. Conhecimento é a chave. Ibn ul-Qayyim, um estudioso clássico reconhecido por sua adesão à *Sunnah* e seus escritos profundamente espirituais, escreveu: “Purificar a alma é mais difícil do que curar o corpo. A pessoa que purifica sua alma por exercícios espirituais e isolamento, técnicas que os profetas não ensinaram, é como um homem doente que se trata sozinho. Os profetas sabiam curar os corações. Não há como purificar a alma ou retificá-la, a não ser pelo caminho deles e submissão a ele.” Bons eruditos permitirão que você faça suas perguntas e te guiarão com o conhecimento adequado. É importante seguir o caminho espiritual do Profeta, encontrado nos ensinamentos do Islam. Quando se examina o método usado por professores modernos como Deepak Chopra ou Dalai Lama, certamente perceberá a vaidade e a inutilidade de seus métodos.

4. Manter boa companhia e ter cuidado ao selecionar seus amigos. A companhia que você mantém te ajudará a purificar sua alma e ficar longe de distrações. As pessoas influenciam-se grandemente pelo que as cerca. Uma boa companhia te ajudará quando passar por pontos baixos da sua vida em geral ou como muçulmano. Um bom amigo te lembrará quando você esquecer e te encorajará quando necessário. Cercando-se de pessoas com o mesmo espírito, praticar o Islam não te fará sentir-se que não se encaixa.

## Benefícios de purificar a alma

- Sucesso nesta vida e na outra.
- Satisfação e conforto do coração.
- Firmeza na prática do Islam e obediência a Deus.

A alma que é forte e se prepara com a lembrança de Allah, buscando Seu perdão e voltando-se para Ele, será mais capaz de superar os obstáculos da vida.

---

### Notas de rodapé:

- [1] Hoje em dia, no Ocidente, pratica-se diferentes formas de ioga; algumas delas incorporam mantras e simbolismos Hindus, enquanto outras, que essencialmente são mais naturais e das quais os elementos religiosos foram removidos, são oferecidas por hospitais e escolas.

Endereço da web deste artigo:

<https://www.newmuslims.com/pt/articles/133/introducao-a-purificacao-da-alma-parte-1-de-2>

