

UMRAH (PARTE 1 DE 2)

Avaliação:

Descrição: Um guia fácil que descreve o essencial que todo novo muçulmano deve saber sobre a Umrah, a peregrinação menor.

Category: [Lições](#) › [Atos de Adoração](#) › [O Hajj](#)

Por: Abdurrahman Murad (© 2013 NewMuslims.com)

Publicado em: 30 Dec 2019

Última modificação em: 10 Apr 2017

Objetivos:

- Aprender a importância da *Umrah*.
- Aprender as condições básicas associadas a ela.
- Aprender como realizá-la.

Termos em árabe

- Hajj* – É a peregrinação a Meca onde o peregrino realiza um conjunto de rituais. O *Hajj* é um dos cinco pilares do Islam, e todo muçulmano adulto deve realizá-lo pelo menos uma vez na vida caso possuir os meios econômicos e for fisicamente capaz (para realizar tal viagem).
- Ihram* – Estado [de sacralidade] em que é proibido praticar certos atos que são lícitos em outros momentos. É necessário quando se realizam os ritos da *Umrah* e do *Hajj*.
- Izar* – Peça de pano colocado em torno da cintura cobrindo a parte de baixo do corpo, sendo usado tanto por homens quanto por mulheres.
- Jihad* – Uma luta, esforçar-se em um determinado assunto, podendo se referir a uma guerra legítima.
- Caaba- A estrutura em forma de cubo localizada na cidade de Meca. Serve como um ponto focal para o qual todos os muçulmanos se voltam quando oram.
- Mahram* – Pessoa, homem ou mulher relacionada a um determinado indivíduo pelo sangue, casamento ou amamentação. Aquele com que ele ou ela não está permitido o matrimônio, como o pai, sobrinho, tio, etc.
- Miqat* – Lugar em que os peregrinos devem vestir as roupas do *Ihram* e entrar em estado de *Ihram*.
- Niqab* – Véu facial.

- *Ridaa* – Pedaco de pano usado em torno da parte superior do corpo.
- *Sa'i* – É o andar e correr entre as colinas de *Safa* e *Marwa*.
- *Safa* e *Marwa* – Colinas entre as quais as pessoas andam e correm durante a *Umrah*.
- *Talbiyah* – Proclamação que os Muçulmanos entoam durante a peregrinação maior e menor (*Hajj* e *Umrah*).
- *Tawaf* – Ato de circundar a da *Caaba*. Se realizam sete voltas nela.
- *Umrah* – Peregrinação à Sagrada Casa de Allah na cidade de Meca, Arábia Saudita. Muitas vezes referida como a peregrinação menor. Ela pode ser realizada em qualquer época do ano.

Importância da *Umrah*

Sua importância é mencionada em numerosos textos; vamos listá-los aqui a seguir:

1. “Seja consistente e realize a *Umrah* depois de ter realizado o *Hajj*; pois, certamente, removerão a pobreza e os pecados de uma maneira como um ferreiro que purificaria o ferro, o ouro e a prata. De fato, o *Hajj* aceito tem como recompensa o *Jannah* (Paraíso).”^[1]
2. “Realizar a *Umrah* seguida de outra apagará todos os pecados entre as duas.”^[2]
3. “O *Jihad* para os idosos, fracos e mulheres é o *Hajj* e a *Umrah*.”^[3]



Pilares da *Umrah*

A *Umrah* possui três pilares:

Ihram

Tawaf

Sa'i

Ihram: Se refere a um estado de sacralidade no qual alguém entra, onde é proibido de fazer certas coisas. Isso inclui usar perfume, cortar as unhas, os cabelos e cobrir a cabeça diretamente com algo.^[4] O homem usa dois panos chamados “*Izar*” e “*Ridaa*” e devem deixar a cabeça descoberta. O “*Ridaa*” cobre a parte superior do corpo, enquanto o “*Izar*” cobre a parte inferior do corpo.



A mulher pode usar sua roupa normal, porém não deve usar luvas nem “*niqab*”. Ela poderá cobrir o rosto com um lenço quando estiver na presença de homens que não sejam *mahram*.

Tawaf: Ato de circundar a da *Caaba*. Se realizam sete voltas nela.

Sa’i: É o andar e correr entre as colinas de *Safa* e *Marwa*.

Esses são os três pilares da *Umrah*. A *Umrah* também tem dois atos obrigatórios que devem ser realizados:

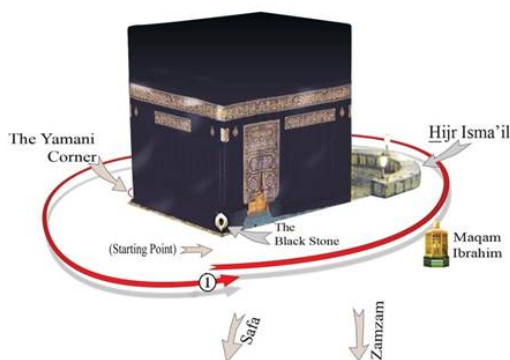
1. Entrar em estado de *Ihram* fora da área do *Haram* (santuário) (desde uma estação de *Miqat*).
2. Raspar ou cortar o cabelo (para os homens) e cortar uma pequena porção para as mulheres.

Procedimento da *Umrah*

Uma vez que uma pessoa chega à estação de *Miqat*, seja por terra ou por ar, ela deve vestir as roupas necessárias do *Ihram*. O homem pode usar perfume, se quiser, antes de entrar no estado de *Ihram*, porém não em suas vestes. Não deve aplicar perfume depois de entrar em estado de *Ihram*.

Antes de deixar a estação de *Miqat*, deve-se dizer: “**Labbaik Allaahumma bi 'Umrah**” (aqui estou ó Allah em resposta ao Teu chamado para fazer a *Umrah*). Ao dizer isso, entra-se no estado de *Ihram*.

Então começa a pronunciar a *Talbiyah* dizendo: “**Labbaik Allaahumma labbaik, labbaika laa shariika laka labbaik, innal-hamda wan-ni'mata laka wal mulk, laa shariika lak.**”^[5]



Pronuncia-se isso até chegar na *Caaba*, então se realiza o *Tawaf*. O homem deve descobrir seu ombro direito enquanto realiza o *Tawaf*, isso é feito colocando a parte central da *Ridaa* sob o braço direito e jogando ambas as extremidades do pano no ombro esquerdo.

Depois disso, a pessoa deve circular ao redor da *Caaba* sete vezes; iniciam-se as voltas e a contagem a partir da Pedra Negra. Não é necessário tocar ou beijar fisicamente, mas quando se está alinhado com ela, começa-se a circundar desde esse ponto. Durante o *Tawaf* a pessoa deve estar consciente de Allah,

suplicando e pedindo a Ele por Sua Misericórdia. Deve-se evitar as conversas banais e as gargalhadas, já que esta é uma oportunidade única na vida, e não pode ser desperdiçada!



É louvável que se caminhe mais depressa nas três primeiras voltas.

O Profeta, que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele, disse o seguinte entre a esquina iemenita e a Pedra Negra:

Rabbanaa aatina fid-dunya hasanah wa fil-akhirati hasanah wa qina 'adhaban-naar

Significado: Ó Senhor nosso, abençoa-nos com bondade nesta vida e na próxima, e salve-nos do tormento do Inferno.



se
ho
or
lb
pe
er

Quando
terminar a
os e, (tanto
fazer uma
aqam de
isso não for
oderá rezar

Depois da oração, deve-se beber a água do poço de Zamzam, pois ela é abençoada. O Profeta disse: **'A água de Zamzam é para quem a bebeu.'**^[7]

Com isso, a primeira etapa da *Umrah* está completa. Quando nos aproximamos da colina de Safa, recitamos:

"Inna-safaa wal-marwata min sha'aa-iril-laah, faman hajjal-baita a-wi'tamara falaa junaaha

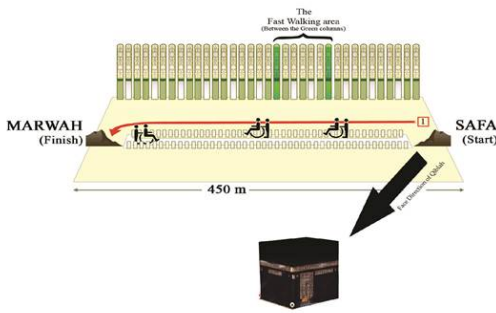
'alaihi an yat-tawwafa bi-hi-maa wa man ta-tawwa'a khairan fa-innallaaha shaakirun 'aliim."

Significado: As colinas de *As-Safa* e *Al-Marwa* fazem parte dos rituais de Allah e, quem peregrinar à Casa (*Caaba*), ou cumprir a *Umrah*, não cometerá pecado algum em percorrer a distância entre elas. Quem fizer espontaneamente (boas ações) além do que for obrigatório, saiba que Allah é Retribuidor, Sapiantíssimo. (**Alcorão 2:158**)

Logo deve dizer: **"Ab-da'u bi-maa bada-allaahu bihi."**

Significado: Começo com o que Allah começou.

Isso só é dito na primeira vez.



Depois disso, caminha-se aceleradamente em direção à pequena inclinação da colina de *Safa*, logo, vira-se de frente para a *Caaba*. Esse é um momento em que a súplica é aceita e deve-se repetir as súplicas três vezes.

Depois, deve-se caminhar entre as colinas de *Safa* e *Marwa* e (os homens devem) correr entre as luzes verdes, até chegar à colina de *Marwa*. Aqui, deve suplicar como na colina de *Safa*. Esse trecho entre as colinas de *Safa* e *Marwa* é contado como uma vez; a pessoa deve fazer sete vezes esse trajeto, começando em *Safa* e terminando em *Marwa*.

O último passo na *Umrah* é o homem cortar ou raspar o cabelo e a mulher cortar uma pequena porção do cabelo. Com isso a *Umrah* é completada.

Na parte 2, analisaremos questões importantes que dizem respeito ao *Ihram* e daremos dicas importantes que devem ser consideradas ao realizar a *Umrah*.

Notas de rodapé:

[1] *Tirmidhi*

[2] *Sahih Al-Bukhari*

[3] *An-Nasa'i*

[4] Para mais informações sobre este assunto, leia a parte 2.

[5] Significado: “Aqui estou eu, ó Allah, em resposta ao Teu chamado, aqui estou. Aqui estou, Tu não tens parceiros, aqui estou. Verdaderamente todo louvor, graça e soberania pertencem a Ti. Tu não tens parceiros.”

[6] Este é o ponto onde o Profeta Abraão parou para construir a *Caaba*.

[7] *Ibn Hibban*

Endereço da web deste artigo:

<https://www.newmuslims.com/index.php/pt/articles/214/umrah-parte-1-de-2>

direito autoral © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.