

# COMO FAZER A ORAÇÃO PARA INICIANTES (PARTE 2 DE 2)

Avaliação: 

**Descrição:** Uma breve descrição das orações formais, o primeiro ato obrigatório de adoração que deve ser realizado após a aceitação do Islam. A parte 2 discute como o novo muçulmano pode realizar as orações.

**Category:** [Lições](#) › [Atos de Adoração](#) › [As Orações](#)

**Por:** NewMuslims.com

**Publicado em:** 22 Nov 2019

**Última modificação em:** 27 Apr 2017

## Objetivos

- Aprender a se preparar para fazer a oração.
- Aprender uma maneira mais simples de orar e adotá-la temporariamente, até conseguir realizar a oração corretamente.

## Termos em árabe

- Wudu* – Ablução.
- Salah* – palavra em árabe que indica a conexão direta entre o crente e Allah. Mais especificamente, no Islã, refere-se às cinco orações diárias obrigatórias e é o ato de adoração mais importante.
- Ghusl* – Banho ritual.
- Fajr, Dhuhur, Asr, Maghrib, Isha* – Os nomes das cinco orações diárias no Islam.

## O que é oração (*Salah*)?

- Oração (*salah*) é um ato de adoração através do qual o crente se conecta com Allah. A oração no Islam é estruturada e consiste em palavras e ações específicas [seguindo uma ordem estabelecida].

## Preparando-se para a oração (*Salah*)

Os horários: As cinco orações diárias devem ser oferecidas dentro de um determinado intervalo de tempo. São elas: *Fajr, Dhuhur, Asr, Maghrib* e *Isha*. Você pode ver os horários das orações correspondentes à sua cidade neste link:

Os horários das orações variam de acordo com o local, e é por isso que você deve encontrar os horários de oração para sua cidade específica.

Não é necessário realizar as orações exatamente quando o tempo começa, mas elas podem ser oradas a qualquer momento antes do início da próxima oração, com exceção do *Fajr* e *Isha*. A oração do *Fajr* deve ser feita antes do amanhecer. Por esse motivo, você encontrará a hora do amanhecer indicada na lista de horários de oração, e isso não significa que haja uma oração especial para o amanhecer. E a oração do *Isha* deve ser feita até a meia-noite. No entanto, se surgir a necessidade, a oração do *Isha* pode ser feita até o início da oração do *Fajr*.

**A direção:** No site mencionado acima, você pode encontrar a direção para onde deve orar. Este site mostrará o endereço em uma bússola depois que você digitar o nome da sua cidade.

**A vestimenta:** Um homem muçulmano deve usar algo que o cubra pelo menos do umbigo até os joelhos. Uma mulher muçulmana deve usar roupas folgadas que cubram o corpo e os cabelos completamente, deixando o rosto e as mãos visíveis.

**Estado de pureza:** A pessoa deve estar em um estado de pureza, realizando a ablução (*wudu*) ou o banho ritual (*ghusul*) [vimos isso na parte 1]. Além disso, a pessoa deve garantir que não haja impurezas (como urina ou fezes) em suas roupas ou em seu corpo. As orações podem ser feitas em qualquer superfície, como piso, tapete ou carpete. Poeira, lama ou graxa são considerados aceitáveis e não afetam a oração.

## A oração (*salah*)

A oração (*salah*) deve ser dita em árabe e requer uma memorização; porém, geralmente leva um pouco de tempo para aprendê-la corretamente, completamente e para se acostumar. Não saber árabe não deve desencorajá-lo; Apenas faça sua oração da melhor maneira possível.

Um novo muçulmano deve entender que as ordens de Allah devem ser seguidas dentro dos limites de suas capacidades e resistência. Se você achar difícil memorizar tudo o que é necessário para as orações, pode ser uma boa ideia, enquanto isso, escrevê-lo no papel e lê-lo durante a oração. Se também não conseguir fazer isso, basta dizer uma ou todas as seguintes expressões:

**·Subhanallah "Quão perfeito é Allah!"**

**·Al-hamdu lil-lah "Todos os elogios e agradecimentos são para Allah"**

**·La ilaha il-lal-lah "Não há deus exceto Allah"**

## **Allahu Akbar** "Allah é o Grandioso"

Aqui está um exemplo de uma oração de duas unidades (como a oração do **Fajr**), com base no método da última oração explicado acima.

1. Fique de pé, de frente para a direção da oração.

2. Coloque as mãos nos ombros e diga Allahu Akbar. (veja a figura 1)



Figura 1

3. Em seguida, coloque o braço direito sobre o esquerdo e coloque os dois no peito. De pé, diga Subhanallah. (veja a figura 2).



Figura 2

4. . Depois diga Allahu Akbar e vá para a posição inclinada (veja a figura 3). Nesta posição inclinada, diga Subhanallah.



Figure 3

5. Então levante-se e e fique em pé novamente. Diga Allahu Akbar enquanto se levanta (veja a figura 4). Aqui diga Subhanallah.



Figura 4

6. Em seguida, execute a posição de prostração (veja a figura 5). Diga Allahu Akbar enquanto se abaixa. E em prostração, diga Subhanallah.



Figura 5

7. Depois, sente-se como na figura 6. Ao sentar, diga Allahu Akbar. Nesta posição, diga Subhanallah.



Figura 6

8. Em seguida, execute a prostração novamente (veja a figura 5). Diga Allahu Akbar enquanto se abaixa. Nesta posição, diga Subhanallah.
9. Levante-se novamente enquanto estiver dizendo Allahu Akbar e repita as etapas 3 a 8.
10. Agora, você deve sentar-se como na figura 6. Enquanto está se sentado, diga Allahu Akbar. Nesta posição, diga Subhanallah.

11. Em seguida, conclua a oração virando a cabeça para a direita e depois para a esquerda, sempre dizendo [As-salaamu alaikum](#) (consulte as Figuras 7 e 8).



Figura 7



Figura 8

Este é um exemplo de uma oração de 3 unidades (como a oração do **Maghrib**):

Execute as etapas de 1 a 10 e, em seguida, levante-se novamente enquanto diz [Allahu Akbar](#) e repita as etapas 3 a 8 e, em seguida, as etapas 10 e 11.

Aqui está um exemplo de uma oração de 4 unidades (como a oração **Dhuhr, Asr e Isha**):

Execute as etapas 1 a 10 e levante-se novamente enquanto diz [Allahu Akbar](#) e repita as etapas 3 a 11.

Esta maneira de realizar as orações é permitida para você até que você possa fazer a oração da maneira correta (encontrada na lição Nível 2, "Oração para iniciantes"), que pode ser feita com a ajuda da leitura das orações em um pedaço de papel.

(Esclarecimento: Todos os links externos são fornecidos exclusivamente para fins educacionais. A NewMuslims.com não é responsável pelo conteúdo de sites externos.)

Endereço da web deste artigo:

<https://www.newmuslims.com/pt/articles/92/como-fazer-oracao-para-iniciantes-parte-2-de-2>

direito autoral © 2011 - 2023 NewMuslims.com. Todos os direitos reservados.